

きたしろいし



令和3年6月1日

北白石保育園

園長 福田 志美子

札幌市白石区北郷2条3丁目6番1号

TEL 011-874-8222

日中の気温が高くなり過ごしやすい日が続き、子ども達は園庭や公園などで元気に走り回って遊んでいます。北海道の緊急事態措置に併せ、家庭保育の協力をさせていただきありがとうございます。園でも密にならないように気をつけ、手洗いや消毒などの感染対策をしっかりと行っていきたくと思っています。

5月に予定しておりました行事は中止や延期になってしまいましたが、今月は状況に合わせて内容を変えたり参加人数を制限するなどして、今でしか経験できない行事に楽しんで参加できるようにしていきたいと思っています。また様々な面でご協力をお願いすることもあるかと思いますが、よろしくお願い致します。

今月の目標

ひまわりぐみ さくらぐみ たんぽぽぐみ	○雨季の健康保育を考える。 (絵画、造形活動を盛んにし科学認識を高める) ○友達と自分との関係をわからせていく。
ちゅうりっぷぐみ つぼみぐみ	○園生活にも慣れ、保育士だけでなく少しずつお友達と関わっていくようになる。

おねがい

〔緊急事態宣言が6月20日まで延長となりました〕

先月は登園自粛要請に伴い家庭保育のご協力をいただき、ありがとうございました。今月も引き続きご協力の程よろしくお願い致します。

登園の際は、

- ・朝の検温の確認(37.5℃以上の場合は、登園を控えて下さい。)
- ・体調不良時の病院受診又は自宅安静
- ・解熱後1日経過してからの登園(熱以外の症状の改善も確認して下さい。)

など、ご家庭の方々にもご協力をお願いし、感染症の予防に努めてまいりたいと思います。また、お迎え時には感染のリスクを避けるため、すみやかに降園するようにしましょう。

◎ お昼寝時の掛け布団ですが、これから暑くなりますので薄手のタオルケット又は大きめのバスタオルをご用意して下さい。

◎ プール遊びを保育に取り入れますので、バスタオル・ビーチバック・プール帽・水着を用意しておきましょう。(たんぽぽ・さくら・ひまわり) 持ってきてもらう時は、お知らせします。

→状況・場合によっては今年度の水遊びは中止となる場合がございます。ご了承ください。

苦情相談・ご意見等について

5月の苦情・要望等についての相談はありませんでした。

6月行事予定

日	予定	内容
4日(金) ~	歯と口の	虫歯を予防する日です。 家庭でも歯をきちんと磨く習慣を身につけましょう。
	健康週間	嘱託歯科医師(くどう歯科診療室 工藤 信彦先生)による 歯科検診は7月の予定です。
10日(月)	時の記念日	“時間を守りましょう”の意味があります。規則正しい生活のリズムを考えて早寝早起き朝ごはんの習慣を身につけましょう。また、時間を大切に意義のあるものにしたいものです。
11日(火)	入 梅	北海道では梅雨の季節はありませんが、雨が続く日があります。
20日(日)	父 の 日	お父さんに感謝の気持ちを持ち、父親の偉大さ・やさしさを子ども達に教たいものです。またお父さんのいない子どもにはお母さんなどが代わっている事もわからせたいものです。
21日(月)	夏 至	太陽が最も北に寄り、北半球では一日の長さが一番長い日です。
22日(火)	ピクニック (たんぽぽぐみ さくらぐみ ひまわりぐみ) お弁当の日 (ちゅうりっぷ つぼみぐみ)	近くの公園までピクニックに出かけ、園庭でお弁当を食べます。 9時までに登園して下さい。 持ち物は(おにぎり・おかず・水筒・おしぼり・敷物・ごみ袋)です。 リュックサックに入れてきて下さい。飲み物・おやつ・くだものは保育園で用意しますので持たせないようにして下さい。 尚、雨天はお弁当の日となります。 つぼみ・ちゅうりっぷぐみも、お弁当(おにぎり、おかず)を忘れずに持って来て下さい。お散歩や公園に遊びに行ったりしますが、お弁当は保育園で食べます。(お弁当以外の持ち物はいりません。)
23日(水)	誕 生 会	6月生まれの子どもをみんなでお祝いします。 保育士による劇を観るのを楽しみます。 会食がありますので、主食はいりません。
24日(木)	避難訓練	給食室からの出火の想定で行います。
28日(月)	おまつりごっこ	ひまわりぐみが中心になりおみこしを作り、保育園の園庭内を周ります。 雨天の場合は、30日(水)になります。 感染症予防のため、今年度は保護者の方の応援を控えさせていただくことになりましたのでご了承ください。

※6月のシーツをはずす日は4日(金)と18日(金)になります。

5日(土)と19日(土)に登園する方は土曜日にはずします。

土曜日に休む場合は金曜日の朝までに伝えて下さい。

*ひまわりぐみ(年長)… 詩吟 29日 絵画造形教室 15日

変更または中止になる場合があります。

*7月に予定しておりました運動会は、9月に延期となります。詳しい日程が決まりましたらお知らせ致します。状況によっては無観客や中止させていただく場合もございます。

*5月に予定しておりました0歳児クラスの個人懇談会は、延期することと致します。

<給食だより>



6月は食育月間、毎月19日は食育の日です！

身近な親しい人と楽しく食卓を囲むことで、子どもたちは食事は楽しいものだ実感し、豊かな感性が育まれます。また親しい人と一緒に食べることで、箸の持ち方や食事のマナー、食文化などに興味をもち、それにより社会性も身に付けていきます。

子ども自身が食事作りや準備にかかわることで、より一層、「食」への興味・関心が高まり、感謝の気持ちや命の大切さに気付く“きっかけ”になるはずです。

よく噛んで食べましょう



6月4日～10日までは「歯と口の健康週間」です。平安時代から6月1日にはもちなどの硬いものを食べ健康と長寿を祈る「歯固め」の風習があり、昔からこの時季に歯の健康を見直していたようです。よく噛むことは、消化を助け、あごや脳の発達を促します。



アスパラ中華和え

グリーンアスパラ	250g
しょう油	8g
ゴマ油	5g
砂糖	1g

新じゃがのみそ煮

じゃが芋	400g
油	4g
砂糖	5g
味噌	15g

<作り方>

①アスパラはななめ切りにしゆでて冷ます。

②調味料を合わせアスパラと和える。

①じゃが芋は角切りにし、水にさらしアク抜きをする。

②じゃが芋を油で炒め、調味料とひたひたの水を加え煮込む。

日	曜日	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立 昼食	1～2歳児献立		1～5歳児共通献立 午後のおやつ
				午前	午後	
15	火	ごはん	豆乳味噌汁（キャベツ・舞茸）・肉じゃが アスパラ中華和え・果物	牛乳 70cc	果物 30g	牛乳（未満児90cc） せんべい
16	水	ごはん	ポークカレー・スティック胡瓜・トマト・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ミルクパン
17	木	ごはん	味噌汁（白菜・エノキ）・豆腐の五目焼き 小松菜とコーンのソテー・果物	牛乳	果物	牛乳 ビスケット
4	金	ごはん	味噌汁（油揚げ・大根）・ハンバーグ ほうれん草と人参ナムル・果物	牛乳	果物	牛乳 ※お好み焼き
19	土	かしわうどん	かしわうどん・じゃが芋のみそ煮・果物	牛乳	果物	牛乳 せんべい
21	月	ごはん	味噌汁（小松菜・麩）・鶏肉照り焼き 人参炒め煮・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ごまドーナツ
8	火	ごはん	味噌汁（豆腐・フノリ）・ヒレカツ 大根と胡瓜の酢の物・果物	牛乳	果物	牛乳 ※人参ジャムサンド
18	水	ごはん	味噌汁（芋・長葱）・ほっけの竜田揚げ 3色和え・果物	牛乳	果物	※ちゃんごうどん 鉄強化チーズ
28	木	ごはん 28日 焼きそばパン	細竹汁・炒め納豆・胡瓜の醤油和え・果物 （28日）焼きそば・アメリカンドック 胡瓜・果物	牛乳	果物	牛乳・メロンパン 昆布（28日） ※ポップコーン
25	金	バターロール	アスパラシチュー・鮭のソース焼き・ ブロッコリー生姜和え・果物	牛乳	果物	牛乳 クッキー
26	土	醤油ラーメン	醤油ラーメン・ほうれん草えのき和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ビスケット
24	月	ごはん	味噌汁（生揚げ・フキ）カレイの磯辺揚げ キャベツと人参のおかか和え・果物	牛乳	果物	ヨーグルト・かえり煮干 鉄強化クラッカー
29	火	ごはん	味噌汁（芋・人参）・たらの香味焼き ほうれん草納豆和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ヨーグルトパンケーキ
30	水	ごはん	味噌汁（ワカメ・麩）・チンジャオロースー ブロッコリーマヨネーズ添え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※チーズトースト
23	水	スパゲッティ ミートソース	スパゲッティミートソース・ジョア 青のりポテト・メロン	牛乳	果物	牛乳 クラッカー
22	火		麦茶・果物	牛乳	果物	牛乳 クッキー

※印は手作りおやつです

◎（22日）ひまわり・さくら・たんぼぼ組 ピクニック ちゅうりっぷ・つぼみ組 お弁当の日
◎（23日）誕生会（主食はいりません）お部屋で会食します

* 材料 そのほかの都合で変更する場合があります。 毎月1日は野菜の日 19日は食育の日