



きたしろいし

令和2年5月1日

北白石保育園

園長 福田志美子

札幌市白石区北郷2条3丁目6番1号

TEL 011-874-8222

入園・進級から1ヵ月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れた様子で、笑顔で過ごす時間が多くなり嬉しく思っておりましたが、新型コロナウイルス感染症の流行による緊急事態宣言を受け、札幌市より保育園登園自粛要請が出され、お休みも多くなっております。

先日の濃厚接触者となったお子さんの発覚に伴い、大変ご心配をおかけしました。お問い合わせに対しましても詳しくお伝えすることができず、心苦しく思っておりました。最終登園日から3週間経過しましたが、そのお子さんも含め通園していますお子さんも現在のところ大きな変化はありません。登園自粛要請に併せ、長期にお休みして下さるご家庭が多く、毎日の体調確認は出来ておりませんが、元気に過ごされていることと思います。

ご迷惑やご心配をお掛けしましたこととお詫び申し上げます。今後もより一層の消毒・手洗いなどの徹底に努め、一日も早く終息し、安心した生活を送ることができますよう願っております。ご協力とご理解、ありがとうございます。

今月の目標

ひまわりぐみ さくらぐみ たんぽぽぐみぐみ	<ul style="list-style-type: none">○ 基本的な生活習慣の確認をする。(排泄・食事・睡眠)○ 春を楽しみ、戸外遊び・散歩など元気に遊ぶ。○ 園のきまりやルールを新入園児にもわからせることにより在園児にも再確認する。
ちゅうりっぷぐみ つぼみぐみ	<ul style="list-style-type: none">○ 保育士と触れ合いながら機嫌よく遊べるようになる。

<おねがい>

○園外保育が多くなるため、**動きやすい服装・運動靴**で登園しましょう。

靴は一人ではけるように**シンプルなものを選んで必ず名前をはっきり**と書いて下さい。

運動遊びも行います。スカートのままでの跳び箱は危険を伴いますので、スカートで登園の場合を考慮し、着替えの中に動きやすいズボンの替えを入れておくなど、用意をお願い致します。

○頭の保護のために帽子をかぶって園外保育にいきます。園外保育用の帽子は園に保管しておきます。ゴムが取れていないか、ゆるくなっていないか等の確認もお願いします。

○つめは毎日見てあげましょう

子どものつめは鋭利なため、お友達との関わりの中でも傷になってしまったり、又つめと指の間には菌が繁殖したりします。切った後は、**切り口の鋭利防止のためやすりをかけましょう。**

○札幌市より登園自粛要請が出されました。

園内の消毒など気をつけてはおりますが、感染症の流行への不安は拭い切れません。

引き続き、可能な範囲での家庭保育をご協力願いたいと思います。

よろしくお願い致します。

5月行事予定

日	予 定	内 容
1日(金)	子どもの日お祝い	5月5日がこどもの日ですが、祝日なので、子どもの日にちなんで健康で元気に成長するようにお祝いし、お部屋で子どもの日の絵本を見たりこいのぼりを見たりして過ごします。主食はいりません。
3日(日)	憲法記念日	日本の憲法が施行された日です。お休みです。
4日(月)	みどりの日	みどりの日でお休みです。
5日(火)	子どもの日	端午の節句。家庭で楽しい日になる様お祝いしましょう。
6日(水)	振替休日	
10日(日)	母の日	“おかあさんありがとう”の感謝の気持ちを持ちましょう
14日(木)	誕生会	5月生まれの子どもをみんなでお祝いします。各お部屋でお誕生会を楽しみます。
21日(木)	ピクニック (たんぼぐみ さくらぐみ ひまわりぐみ) お弁当の日 (ちゅうりっぷ つぼみぐみ)	近くの公園までピクニックに出かけ、園庭でお弁当を食べます。 持ち物は(おにぎり・おかず・おしぼり・敷物・ごみ袋)です。 リュックサックに入れて きて下さい。飲み物・おやつ・くだものは保育園で用意しますので持たせないようにして下さい。 尚、雨天はお弁当の日となります。 つぼみ・ちゅうりっぷぐみも、 お弁当(おにぎり、おかず) を忘れずに持って来て下さい。お散歩や公園に遊びに行ったりしますが、お弁当は保育園で食べます。(お弁当以外の持ち物はいりません。)

◎5月のシートをはずす日は5月8日(金)と22日(金)になります。翌日の土曜日に登園する方は土曜日にはずします。土曜日にお休みされる場合は金曜日の朝までに知らせて下さい。

*ひまわりぐみ(年長)… 詩吟 14日・28日 絵画造形教室 24日
変更または中止になる場合があります。

*7月4日の運動会は、延期となりますが、日程に関しましては未定です。近隣の小学校の行事予定も変更のお知らせが届いておりますので、状況を見まして、決まり次第ご連絡いたします。また、競技数などの縮小や観覧人数を制限しての開催又は中止の可能性もありますことをあらかじめご了承ください。

*5月に予定しておりました0・1・2歳児クラスの個人懇談会は、延期することといたします。時期を見まして開催有無を決定いたします。お子様のことに関してご心配のある場合は、連絡帳などにて保育士までご相談ください。

*6月に予定しておりました親子バス遠足は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け10月6日(火)に変更となります。

詳細は近くになりましたらお手紙にてお知らせいたします。

また、その時点でも新型コロナウイルス感染症の影響が続いている場合は、中止となりますことをご了承ください。

<給食だより>

食事は楽しくバランスよく

家族そろっての食事は栄養だけでなく心も満たします。楽しい会話と落ち着いた雰囲気は食べたい気持ちを引き出します。

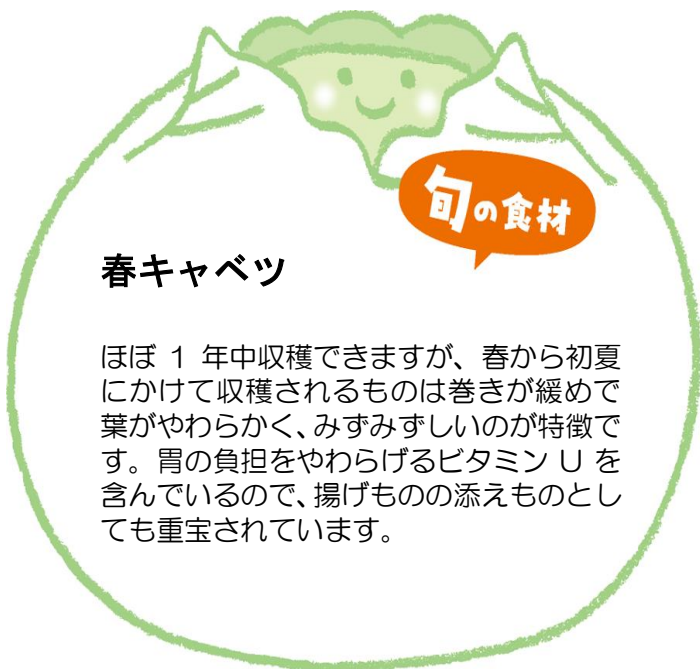
幼児期は上手に食べることも、自分で食べたい気持ちを大切にしてみ守りましょう。

主食（ごはん・パン・麺）主菜（肉・魚・卵・大豆製品）副菜（野菜・芋・きのこ・海藻）を組み合わせる食事を意識すると、バランスもとれ、栄養面も充足します。



5月からはピクニックが始まります。

食べやすいサイズに詰め、適量をご用意いたします。



春キャベツ

ほぼ1年中収穫できますが、春から初夏にかけて収穫されるものは巻きが緩めで葉がやわらかく、みずみずしいのが特徴です。胃の負担をやわらげるビタミンUを含んでいるので、揚げものの添えものとしても重宝されています。

食育クイズ

Q 春が旬のいちごの花は何色？

- ①赤 ②黄色 ③白

A 正解は③。一般的には、いちごが実る茎の先端に5枚の花びらがついた白い花を咲かせます。数は多くありませんが、ピンクの花を咲かせる種類のものもあります。



子どもの事故を防ぐために

台所はやけどの危険がいっぱい！

台所は火や熱を使って調理をおこなうので、家の中でもっともやけどの危険が多い場所です。コンロの周辺はもちろん、オーブントースター、炊飯器の蒸気口など、「熱くなる場所」「さわってはいけない場所」を子どもに日頃から伝えておきましょう。熱い汁ものが入った器は、ひっくり返すことがよくあるので、先にテーブルに出さないなど配膳時の工夫も必要です。



日	曜日	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立 昼食	1～2歳児献立		1～5歳児共通献立 午後のおやつ
				午前	午後	
2 23	土	五目うどん	五目うどん・小松菜お浸し・果物	牛乳	果物	牛乳 ビスケット
7	木	ごはん	味噌汁（キャベツ・ワカメ）・ツナじゃが 大根ナムル・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ジャムスコーン
8 22	金	ごはん	豆乳味噌汁（キャベツ・人参）・豚肉の味噌焼き ブロッコリー中華和え・果物	牛乳	果物	牛乳・かえり煮干し 豆パン
9	土	味噌ラーメン	味噌ラーメン・じゃが芋の含め煮・果物	牛乳	果物	牛乳 せんべい
11 25	月	ごはん	味噌汁（小松菜・フノリ）・たらのごま焼き ごぼうと人参の含め煮・果物	牛乳	果物	牛乳 ※バターポテト
12 26	火	ごはん	味噌汁（しみ豆腐・ワカメ）・豆腐ハンバーグ ふきの炒め煮・果物	牛乳	果物	牛乳 ※つぶつぶコーンパン
13 27	水	ジャムサンド	米粉のコーンポタージュ・鶏肉照り焼き スティック野菜・トマト・果物	牛乳	果物	牛乳 せんべい
28	木	ごはん	味噌汁（水菜・麩）・ピピンバ 胡瓜の醤油あえ・果物	牛乳	果物	牛乳 ※きなこマフィン
15 29	金	ごはん	味噌汁（白菜・エノキ）・ほっけフライ ほうれん草納豆和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※焼きうどん
16 30	土	ミートソース スパゲティ	麦茶・ミートソーススパゲティ キャベツのコーン和え・果物	牛乳	果物	牛乳 クラッカー
18	月	ごはん	味噌汁（玉葱・人参）・鶏肉さっぱり煮 胡瓜ワカメサラダ・果物	牛乳	果物	牛乳 ビスケット
19	火	ごはん	キャベツカレー・ほうれん草コーン和え・果物	牛乳	果物	ヨーグルト・昆布 鉄強化クラッカー
20	水	バターロール	チキンと野菜のスープ・カレイのソース焼き アスパラソテー・果物	牛乳	果物	牛乳 ※大豆のドーナツ
1	金	チャーハン	チャーハン・スープ・フルーツポンチ	牛乳	果物	カルピス クッキー
14	木	サンドイッチ	サンドイッチ・ジョア・ポテトサラダ・果物	牛乳	果物	牛乳 ビスケット
21	木		麦茶・果物	牛乳	果物	牛乳 せんべい

材料・その他の都合で変更になる場合があります。

※は手作りおやつです。

毎月 1日は野菜の日 19日は食育の日 です

- ◎（1日） 子どもの日の集い（各部屋で食べます。主食はいりません。）
◎（14日） 誕生会（各部屋で食べます。主食はいりません。）
◎（21日） ピクニック（園庭で食事します。）（つぼみ・ちゅうりっぷ組はお弁当の日）