



きたしろいし

令和3年4月1日

北白石保育園

園長 福田 志美子

札幌市白石区北郷2条3丁目6番1号

TEL 011-874-8222

お子様の入園、進級おめでとうございます。

お家の方から離れ、新しい環境にドキドキしながら入園する子どもたち、新しく入るお友だちを心待ちにし、進級した生活にわくわくしている在園児の子どもたちと様々ですが、どの子どもも楽しく元気に園生活を送ってくれることを期待しています。

ご家庭と連携を取りながら、お子様の大切な乳幼児期を安心して過ごすことができますよう、職員一同努力していきたいと思っております。

尚、入園当初は環境の変化などで体調を崩しやすくなりますので、睡眠・休息をしっかりとるよう心掛けて頂きたいと思っております。一年間、どうぞ よろしくお願い致します。

今月の目標

ひまわりぐみ さくらぐみ たんぽぽぐみ	○遊びや行事を通じ、新入園児とのつながりをつけ園生活に慣れる様になる。 ○最小限度の基本的な生活習慣を身につけるようになる。 (排泄・睡眠・手洗い・食事)
ちゅうりっぷぐみ つぼみぐみ	○子どものありのままの姿を受け入れ、保育士と十分に触れ合って機嫌よく過ごせる様にし、少しずつ保育園の生活に慣れるようにする。

(時間外保育について)

	7時~8時	16時~18時		18時~19時
		1時間以内	1時間超え	
保育標準時間				200円
保育短時間	100円	100円	200円	

又、都合で遅れる場合は必ずご連絡下さい。不明な点がございましたらお尋ね下さい。

(お知らせ)

※ 保育料の納入は、銀行引き落としになっていますが、残金があるかないかの確認をお願い致します。引き落としは、毎月月末です。

※ 3歳以上児クラスの給食費の引き落とし(ゆうちょ銀行)は毎月27日となっております。1ヵ月分4500円ですので、毎月残高の確認をお願い致します。新たに徴収対象となります。ご家庭には改めましてご連絡いたしますが、ゆうちょ銀行からの自動引き落としにご協力いただくこととなります。手続きがまだされていない場合は25日までに直接保育園に納めていただきます。よろしくお願い致します。

○土曜日の家庭保育のご協力のお願い

土曜日にお仕事がお休みの場合は、家庭保育のご協力をお願い致します。

4月行事予定表

日	行事	内容
1日(木)	対面式	新しく入園・進級した子どもたち おめでとうございます。 みんなで仲良く一年間過ごします。
3日(土)	お弁当の日	全園児ご家庭で作った暖かい気持ちのこもった手作り弁当を持参しましょう。尚、お子さんの食べられる分量にしてください。 果物、番茶は保育園で用意しますので必要ありません。
21日(水)	避難訓練	毎月、火事や地震の災害から身を守るために訓練します。
22日(木)	誕生会	4月生まれの子どもを祝い、会食をして楽しみます。会食のため、主食はいりません。(行事の主食は保育園で負担します。)
28(水)	子どもの日の 集い	5月5日がこどもの日ですが、祝日なので、子どもの日にちなんで健康で元気に成長するようにお祝いし、お部屋で子どもの日の絵本を見たりこいのぼりを見たりして過ごします。 主食はいりません。
29日(木)	昭和の日	祝日です。

*ひまわりぐみ(年長)… 詩吟 13日・27日 絵画造形教室 23日

※ 4月のシーツをはずす日は4月9日(金)と23日(金)になります。

〔 土曜日に登園する方は土曜日にはずします。
土曜日に休む場合は 金曜日の朝までに伝えて下さい。 〕

※ 洗濯後のシーツと布団カバーは、翌週の朝、お家の方につけていただきます。
ご協力お願い致します。

※ 保育園に外遊び用の帽子を持ってきて下さい。帽子は園で保管します。必ず名前を書いて持ち帰らないようにお願いします。

◎ 斡旋しています。見本ありますのでお尋ね下さい。

- ・水泳帽子(3色あり)
- ・紅白帽子

年間行事予定

* 親子バス遠足…コロナウイルス感染症対策のため、中止します。

* 7月 6日(火曜日)・・・ちゅうりっぷ・たんぽぽ 運動会

7日(水曜日)・・・さくら・ひまわり 運動会

* 11月27日(土曜日)・・・生活発表会

* 3月 5日(土曜日)・・・卒園式

* 3月26日(土曜日)・・・新入園児説明会

運動会・生活発表会はちゅうりっぷ組から参加予定です。

卒園式はひまわり・さくら組の参加です。

参加のないクラスの方は、お休みのご協力をお願いします。

◎ 日程や参加クラスは変更の場合もあります。

給食だより



保育園の給食についてご紹介します！

保育園の給食の献立内容は、2週間サイクルが基本になっています。これは、幼児期はまだ、食べ慣れていない献立や見慣れていない食材は好んで食べられない様子が多くみられることから徐々に食べ慣れ親しんでいくことができ、好んで食べることができる食材や献立をゆっくり増やしていくことを考慮しているからです。

新しく入園されたお子さんは、入園当初はなかなか給食を食べられないこともあるかと思いますが、少しずつ喜んで食べられるようになっていきますので、ゆっくり見守ってあげましょう。

☆0歳児

5ヶ月～6か月頃より開始となりますが、個人差や体調を踏まえ、面談の上、献立表を配布します。

☆1～2歳児 ※1日に必要な栄養量の48%を摂取できる献立内容です。

成長や日々消費するエネルギーの補充等、身体が小さい割には多くの栄養を必要としますが、まだまだ胃も小さく、噛んで食べる力も十分でないことから、一度にたくさん食べることができないため、午前のおやつは牛乳70cc・昼食・午後のおやつ（果物含む）と牛乳90ccと3回に分けています。

☆3～5歳児 ※1日に必要な栄養量の43%を摂取できる献立内容です。

噛む力は少しついて上手に食べられるようになりますが、まだまだ身体は小さく1～2歳児同様に、一度に必要な量を食べる事ができません。

昼食(主食は家庭から)・午後のおやつと2回に分けています。



3～5歳児の主食について

3～5歳児のお子さんは、家から主食をお持ち下さい。
献立表の1～2歳児の主食を参考に、ご飯かパンをお持ち下さい。



☆ ご飯 ※量は110g程度(大人茶碗8分目)が目安！

白いご飯が望ましいです。(おかずと一緒にバランスよく食べられるようになるため)衛生を考慮し、朝炊いたご飯をお持ち下さい。具の入ったご飯(ませご飯など)は傷みやすいので、避けた方がよいでしょう。

☆ パン ※量は60g程度が目安！

ご飯と同様ですが、おかずがでますので、食パンか、バターロールなどおかずと一緒に食べやすいパンをおすすめします。量は、60g(食パン6枚切りみみつき1枚、バターロール1個半程度が目安です。)調理パンは傷みやすく、菓子パンは、主食としては適さないので避けましょう。

※上記の主食の目安量を参考に、お子さんにあった量をお持ち下さい。

給食の1日の栄養価 目標量

	エネルギー Kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g
1～2歳児	460	14.8～ 22.8	10.1～ 15.2	1.4未満
3～5歳児 主食を除く	375	15.4～ 25.2	12.1～ 18.3	1.5未満

札幌市保育所給食予定・実施献立表

令和3年4月 北白石保育園

日	曜日	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立 昼食	1～2歳児献立		1～5歳児共通献立 午後のおやつ
				午前	午後	
1 15	木	ごはん	味噌汁(白菜・フノリ)・マーボー豆腐 キャベツツナ和え・果物	牛乳 70cc	果物 30g	牛乳(未満児90cc)・ビスケット (1日ジョア・ロールケーキ)
2 16	金	ごはん	味噌汁(大根・人参)・鶏肉のから揚げ 小松菜ごま和え・果物	牛乳	果物	牛乳 クラッカー
17	土	醤油 ラーメン	醤油ラーメン・青のりポテト・果物	牛乳	果物	牛乳・せんべい
5 19	月	ごはん	味噌汁(白菜・シメジ)・鶏肉ごま焼き 切干大根とツナのサラダ・果物	牛乳	果物	牛乳・※フライドポテト (5日クッキー)
6	火	バターロール	スープ(キャベツ・コーン)・豆腐ハンバーグ 人参甘煮・果物	牛乳	果物	牛乳・せんべい
7 21	水	ごはん	豆乳味噌汁(小松菜・玉葱)・カレイの味噌焼き ブロッコリー醤油マヨネーズ・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ごまマフィン
8 20	木 火	ごはん	ポークカレー・ほうれん草コーン和え・果物	牛乳	果物	牛乳 レーズンパン・昆布
9 23	金	ごはん	味噌汁(チンゲン菜・ワカメ)・炒め納豆 大根のおかか和え・果物	牛乳	果物	ヨーグルト 鉄強化クラッカー
10 24	土	ちゃんこ風 うどん	ちゃんこ風うどん・ほうれん草しめじ炒め 果物	牛乳	果物	牛乳 ビスケット
12 26	月	ごはん	味噌汁(芋・ナメコ)・豚肉の香味焼き キャベツわかめサラダ・果物	牛乳	果物	牛乳 ※きなこマカロニ
13 27	火	ごはん	味噌汁(大根・生揚げ)・鮭フライ 小松菜のり和え・果物	牛乳	果物	牛乳 クラッカー
14	水	ごはん	味噌汁(油揚げ・小松菜)・ほっけのカレー焼き 白菜のナムル・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ソフトドーナツ
30	金	ごはん	味噌汁(水菜・シメジ)・すき焼き風煮 ブロッコリー生姜和え・果物	牛乳	果物	牛乳 せんべい
3	土		麦茶・果物	牛乳	果物	牛乳・クッキー
22	木	カレーライス	カレーライス・フルーツミックス・チーズ	牛乳	果物	牛乳 せんべい
28	水	豆腐ハンバーガー	豆腐ハンバーガー・スープ(キャベツ・コーン) 人参甘煮・子どもの日ゼリー	牛乳	果物	牛乳 ビスケット

※印は手作りおやつです

◎(3日)お弁当の日

◎(22日)お誕生会(主食はいりません)お部屋で会食します

◎(28日)こどもの日の集い(主食はいりません)お部屋で会食します

* 材料、その他の都合で変更になる場合があります。 毎月1日は野菜の日 19日は食育の日