



きたしろいし

令和2年10月1日発行

北白石保育園

園長 福田 志美子

札幌市白石区北郷2条3丁目6番1号

TEL 011-874-8222

9月は、暑い日が続いたかと思えば雨の日が続くなどと不安定な天候の日が多くありました。日に日に気温が下がっており、外出時には上着が必要です。急に冷え込む日もあるため、体調不良を訴える子どもも多くなっております。感染症も流行り始める時期なので、十分に注意しましょう。

また、今月は延期となっていた運動会を予定しています。天候に恵まれ、日々の運動の成果を発揮できれば嬉しく思います。例年の運動会とは異なる開催のため、ご案内にて数々のご協力やお願いをしております。子どもたちの楽しい思い出となる運動会となりますよう、ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

今月の目標

ひまわり・さくら たんぽぽぐみ	<ul style="list-style-type: none">○ 自然観察など豊富にして視野を広げていく。○ 友達の必要性、楽しさを感じていく。
ちゅうりっぷぐみ つぼみぐみ	<ul style="list-style-type: none">○ うがい・手洗いの生活習慣を身につけていく。

(おねがい)

車上荒らしに気をつけてください!

日が暮れるのが早くなってきました。車の中に現金・バック・貴重品など絶対置かないようにしてください。鍵をかけても窓を割られたり、車ごと盗まれたりした事例もあります。十分ご注意ください。尚、帰りは長時間車から離れないようにし、すみやかに帰宅しましょう

つめは毎日見てあげましょう

子どものつめは鋭利なため、お友達との関わりの中でも傷になってしまったり、つめと指の間にはばい菌が繁殖したりします。切った後は、**切り口の鋭利防止のためやすりをかけましょう。**

保育料・給食費の納入について

自動引き落としになっていますが、保育料は月末・給食費は27日に引き落としとなります。通帳に**残高があるかの確認**をしましょう。

* 9月のご意見・要望等についての相談はありませんでした。

10月行事予定

日	予定	内容
1日(木)	十五夜の集い	月見は中国から来た習慣で、月は昔、神様だと考えられ、野菜や果物、花などの作物を供えてまつたそうです。そして、特に親しい人には「月餅」という、小麦粉の皮であんを包んで丸く焼いたお菓子を送ったそうで、この月餅の習慣が、十五夜の月見団子として、日本に伝わったといわれています。十五夜は一年中でいちばんお月様がきれいに見えるといわれ、秋に収穫したものを飾り収穫を感謝する日です。会食をして感謝し、ペープサートをみんなで見ます。(主食はいりません)
7日(水) 8日(木)	運動会	第47回運動会を行います。 7日(水) ちゅうりっぷ・たんぼぼ組(雨天時は13日) 8日(木) さくら・ひまわり組(雨天時は14日) 別紙の“運動会の御案内”に詳細を記載します。 運動会は午前中に行いますが、通常保育で給食があります。 尚、つぼみ組は参加しません。
10日(土)	目の愛護デー	10月10日の10を並べて人間の目と眉の形を見立てたユーモラスな思いつきによるものです。 目をいたわりテレビ等の見過ぎに注意しましょう。
16日(金)	ピクニック 〔 ひまわり組 さくら組 たんぼぼ組	近くの公園へ、ピクニックに出かけます。 持ち物は(おにぎり・おかず・おしぼり・敷物・ゴミ袋)です。 リュックサックに入れてきて下さい。水筒も持参してください。 おやつ・果物は保育園で用意します。 雨天の場合はお弁当の日となります。
	お弁当の日 〔 ちゅうりっぷ組 つぼみ組	ちゅうりっぷ組・つぼみ組はお弁当の日です。 ご家庭で作った暖かい気持ちのこもった手作り弁当を持参しましょう。飲み物・果物は保育園で用意します。
22日(木)	誕生会	10月生まれの子どもをお祝いします。 今月は人形劇団ブランコさんにお越しいただき、腹話術や人形劇を楽しみます。 会食がありますので、全園児主食はいりません。

※今月のシーツをはずす日は9日(金)と23日(金)です。

翌日の土曜日に登園する方は土曜日にはずします。

* ひまわりぐみ(年長) … 詩吟 13日・27日

絵画造形教室 23日

<給食だよ！>



日中の気温差に注意

日中 汗ばむような陽気の日でも 朝夕はぐっと冷え込むようになりだんだんと空気が乾燥してきました。空気の乾燥は 呼吸器系の病気も招きやすくなります。東洋医学の養生法では「のどや気管支をうるおすには柿」「せき止めには梨やレンコン」など旬の食材が有効とされています。

～ 年齢別 食事による窒息事故を起こさないために ～

離乳期

舌の機能は奥の方から発達します。スティックパンなど のどにはりつきやすい食材は詰め込み食べをしないように 注意して見ましょう。前歯で噛んで食べるようになるのは、後期以降なので 一口量がどの位なのか手づかみ食べを通して学習していくのは0歳から始まっています。



1～2歳児

離乳食が終わったばかりとはいえ、1～2歳児のそしゃくの良し悪しは個人差がとても大きいので、噛み切りにくい肉、魚介類、固いものを噛まずに丸飲みすることがあります。大人と同じ形状のものは無理なので、幼児向けの大きさに調理しましょう。



3歳児以上

食事は静かに落ち着いて、よく噛んで食べることが1番の予防です。テレビを見ながら、歩きながら、寝ころびながら食べるのは危険です。どんな食材でものどに詰まる可能性があるので、ゆっくり味わって食べる習慣と、大人が見守って「よく噛んでね」と声かけしながら楽しい食事をしましょう。



札幌市保育所給食予定・実施献立表

令和2年10月 北白石保育園

日	曜	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立 昼食	1～2歳児献立		1～5歳児共通献立 午後のおやつ
				午前	午後	
2 23	金	ごはん	さつまいものカレー・ほうれん草ツナ和え・果物	牛乳 70cc	果物 30g	牛乳(未満児90cc) アップルゼリー・せんべい
3 31	土	ミートソース スパゲティ	ミートソーススパゲティ・ほうれん草お浸し 麦茶・果物	牛乳	果物	牛乳 ビスケット
5 19	月	ごはん	味噌汁(大根・舞茸)・ヒレカツ 白菜のごま和え・果物	牛乳	果物	ヨーグルト・かえり煮干 鉄強化クラッカー
6 20	火	ごはん	味噌汁(豆腐・玉葱)・ほっけの磯辺焼き ひじきの五目煮・果物	牛乳	果物	牛乳 ※南瓜ドーナツ
7 17	水土	味噌うどん	味噌うどん・南瓜含め煮・果物	牛乳	果物	牛乳 せんべい
8	木	おにぎり	石狩汁・鶏肉照り焼き・もやしのにのり和え・果物	牛乳	果物	牛乳・レーズンパン
9	金	ごはん	味噌汁(白菜・人参)・ハンバーグ ほうれん草しらす和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ツナスパゲティ
10 24	土	北海ラーメン	北海ラーメン・胡瓜のおかかあえ・果物	牛乳	果物	牛乳 ビスケット
12 26	月	ごはん	味噌汁(生揚げ・ホウレン草)・トマト スティック胡瓜・魚のチャンチャン焼き・果物	牛乳	果物	牛乳 ※チーズトースト
13 27	火	ゴマしお ごはん	味噌汁(芋・玉葱)・豚肉の生姜焼き 小松菜のナムル・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ミルクパン
14 28	水	ごはん	味噌汁(大根・ナメコ)・納豆かき揚げ キャベツわかめ和え・果物	牛乳	果物	ジョア クッキー
15	木	食パン	オニオンコーンスープ・鶏肉のチーズ焼き 人参甘煮・果物	牛乳	果物	牛乳 ※スイートポテト
21	水	ごはん	豆乳味噌汁(小松菜・えのき)・肉じゃが 大根と胡瓜の酢の物・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ごまマフィン
29	木	食パン	スープ(キャベツ・コーン)鶏肉きのこ煮 ブロッコリー味噌マヨネーズ・果物	牛乳	果物	牛乳・※おにぎり (しらす・小松菜)
30	金	ごはん	味噌汁(玉葱・人参)・さんま竜田揚げ 白菜コーンと和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ヨーグルトパンケーキ
1	木	炊き込みごはん	炊き込みごはん・オニオンスープ・とうきび・果物	牛乳	果物	牛乳・枝豆・せんべい
16	金		麦茶・果物	牛乳	果物	牛乳・ビスケット
22	木	ハンバーガー	ハンバーガー・フライド南瓜・ジュース・果物	牛乳	果物	牛乳 クッキー

※印は手作りおやつです

- ◎ 1日(木)十五夜の集い(お部屋で会食をします。主食はいりません。)
- ◎ 16日(金)ひまわり・さくら・たんぼぼ組…こぶし公園ピクニック
ちゅうりっぷ・つぼみ組…お弁当の日
- ◎ 22日(木)誕生会(お部屋で会食をします。主食はいりません。)

毎月1日は野菜の日 19日は食育の日 材料、そのほかの都合で変更する場合があります。