



きたしろいし

令和3年5月1日

北白石保育園

園長 福田志美子

札幌市白石区北郷2条3丁目6番1号

TEL 011-874-8222

入園・進級から1ヵ月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れた様子で、笑顔で過ごす時間が多くなり嬉しく思っております。5月には大型連休があり、また不安になる子もいるかと思われませんが、穏やかに毎日を過ごすことが出来るよう援助してまいります。

暖かい日が増え、お散歩や公園などへはりきって出掛ける子どもたちの笑顔がたくさん見られます。まだ新型コロナウイルス感染症の猛威が収まらず不安な日々が続いていますが、今後も消毒、手洗いなど感染防止に努め、安心した生活を送ることが出来るようにしていきたいと思っております。

今月の目標

ひまわりぐみ さくらぐみ たんぽぽぐみぐみ	<ul style="list-style-type: none">○ 基本的な生活習慣の確認をする。(排泄・食事・睡眠)○ 春を楽しみ、戸外遊び・散歩など元気に遊ぶ。○ 園のきまりやルールを新入園児にもわからせることにより在園児にも再確認する。
ちゅうりっぷぐみ つぼみぐみ	<ul style="list-style-type: none">○ 保育士と触れ合いながら機嫌よく遊べるようになる。

<おねがい>

○園外保育が多くなるため、**動きやすい服装・運動靴**で登園しましょう。

靴は一人ではけるように**シンプルなものを選んで必ず名前をはっきり**と書いて下さい。

運動遊びも行います。スカートのままでの跳び箱は危険を伴いますので、スカートで登園の場合を考慮し、着替えの中に動きやすいズボンの替えを入れておくなど用意をお願い致します。
○頭の保護のために帽子をかぶって園外保育にいきます。園外保育用の帽子は園に保管しておきます。ゴムが取れていないか、ゆるくなっていないか等の確認もお願いします。

○つめは毎日見てあげましょう

子どものつめは鋭利なため、お友達との関わりの中でも傷になってしまったり、又つめと指の間には菌が繁殖したりします。切った後は、**切り口の鋭利防止のためやすりをかけましょう。**

○土曜日の家庭保育のご協力をお願い

土曜日にお仕事がお休みの場合は、家庭保育のご協力をお願い致します。

○今までお昼帰り時におやつをお渡ししていたのですが、**札幌市からの指導により**衛生面の問題と、アレルギー物質を含む場合があることから、5月より持ち帰りを止めさせていただくこととなりました。ご理解の程よろしくお願い致します。

5月行事予定

日	予定	内容
3日(月)	憲法記念日	日本の憲法が施行された日です。お休みです。
4日(火)	みどりの日	みどりの日でお休みです。
5日(水)	子どもの日	端午の節句。家庭で楽しい日になる様お祝いしましょう。
9日(日)	母の日	“おかあさんありがとう”の感謝の気持ちを持ちましょう。
10(月) ～14日(金)	つぼみ ちゅうりっぷぐみ 懇談会	下記の通りクラス懇談会を行います。 日頃のお子様について家庭・園での様子などを話し合い子育てについて理解を深めましょう。 ◎10日 つぼみ組0歳 ◎11日・12日 つぼみ組1歳 ◎13日・14日 ちゅうりっぷ組 1人10分位です。質問事項などまとめておいてください。 *たんぽぽ・さくら・ひまわり組は、7月に行います。
19日(水)	ピクニック (たんぽぽぐみ さくらぐみ ひまわりぐみ) お弁当の日 (ちゅうりっぷ つぼみぐみ)	近くの公園までピクニックに出かけ、園庭でお弁当を食べます。 持ち物は(おにぎり・おかず・おしぼり・敷物・ごみ袋)です。 リュックサックに入れて きて下さい。飲み物・おやつ・くだものは保育園で用意しますので持たせないようにして下さい。 尚、雨天はお弁当の日となります。 つぼみ・ちゅうりっぷぐみも、 お弁当(おにぎり、おかず) を忘れずに持って来て下さい。お散歩や公園に遊びに行ったりしますが、お弁当は保育園で食べます。(お弁当以外の持ち物はいりません。)
20日(木)	避難訓練	ボイラー室出火の想定で行います。
27日(木)	誕生会	5月生まれの子どもをみんなでお祝いします。 クレヨンカンパニーの方に来ていただき、ひまわり・さくらたんぽぽ組はホールで人形劇を楽しみます。 飛沫などが飛ばない様、 マスクの着用 をお願いします。 会食がありますので、主食はいりません。

◎5月のシートをはずす日は5月7日(金)と21日(金)になります。翌日の土曜日に登園する方は土曜日にはずします。土曜日にお休みされる場合は金曜日の朝までに知らせて下さい。

*ひまわりぐみ(年長)… 詩吟 11日・25日 絵画造形教室 18日

*運動会は、7月6日(火)と7月7日(水)を予定しておりますが、変更になった場合は決まり次第ご連絡致します。また、昨年度同様競技数などの縮小や観覧人数を制限しての開催を予定しておりますので、あらかじめご了承ください。

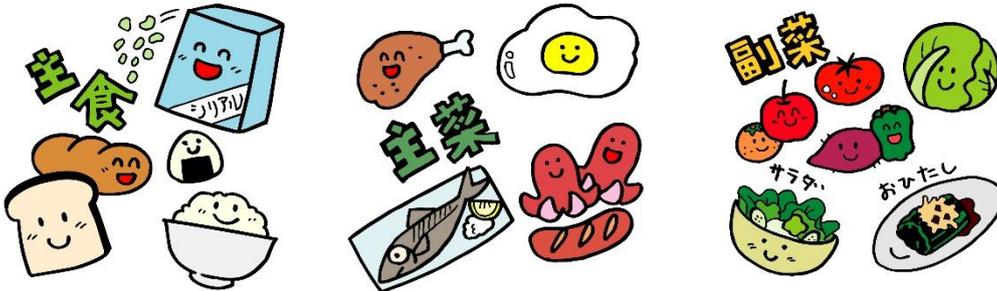
尚、運動会の参加はちゅうりっぷ組からとなります。

*例年6月に予定しておりました親子バス遠足は、新型コロナウイルス感染症の流行により今年度は中止させていただきます。

<給食だより>

食事は主食・主菜・副菜を組みあわせバランスよく

毎日の食事はいろいろな材料で作られた料理をバランス良く食べることが大切です。



果物、牛乳・乳製品も
忘れずに

また、子どもは生まれたときから、甘味、酸味、塩味、辛味、旨味を感じるといわれています。離乳期の食体験によって味覚が発達し、嗜好が形成されていきます。

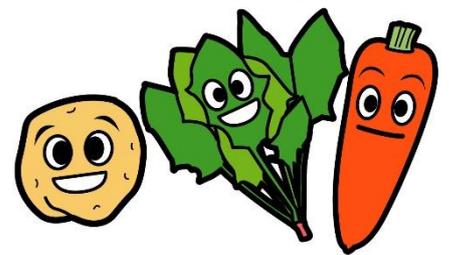
エネルギー源になる食べ物の甘味や、人の生存にとって重要なミネラルであるナトリウムを含む塩味等の本能的に好まれる味は、過剰摂取しがちです。

食べ物がもつ素材の味を覚えるためにも、乳幼児の食事は、うす味を心がける必要があります。乳幼児期から、様々な食べ物の多くの味を経験できる食事を提供することが幅広い味覚を作り上げ偏らない嗜好の形成を支援することにつながります。

春に苦い食べものが多い理由は？

昔から「春には苦みを盛れ」といわれ、ふきのとうなど苦味のある山菜が出回る時季です。苦味のある食べものは、冬の間体内に溜め込んだ脂肪や老廃物を外に出す作用があるといわれています。園の食事では、アク抜きや調理の工夫で食べやすく調理して提供します。

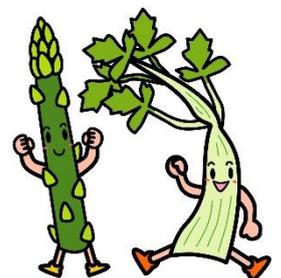
ボクたちも食べてね!



旬の食材

アスパラガス

地中海東部が原産とされるユリ科の植物で、芽が出始める春先がやわらかくておいしい季節です。新陳代謝を促し、疲労回復の効果があるといわれるアスパラギン酸が豊富に含まれています。火が通るのに時間がかかるので、炒めものなどの場合は下ゆですると使いやすいでしょう。



札幌市保育所給食予定・実施献立表

令和3年5月 北白石保育園

日	曜日	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立 昼食	1～2歳児献立		1～5歳児共通献立 午後のおやつ
				午前	午後	
15	土	ミートソース スパゲティ	麦茶・ミートソーススパゲティ 小松菜コーン和え・果物	牛乳	果物	牛乳 クラッカー
20	木	ごはん	味噌汁（白菜・ワカメ）・ツナじゃが 大根ナムル・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ジャムスコーン
21	金	ごはん	味噌汁（玉葱・人参）・鶏肉のさっぱり煮 キャベツの味噌マヨネーズ和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※コーンフレーククッキー
29	土	五目うどん	五目うどん・小松菜しめじ炒め・果物	牛乳	果物	牛乳 ビスケット
24	月	ごはん	豆乳味噌汁（キャベツ・人参）・豚肉味噌焼き ブロッコリー中華和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※バターポテト
25	火	ジャムサンド	米粉のコーンポタージュ・カレイのソース焼き アスパラソテー・果物	牛乳	果物	牛乳・グレープゼリー ビスケット
26	水	ごはん	味噌汁（油揚げ・大根）・北海かき揚げ 小松菜お浸し・果物	牛乳	果物	ミルク ※ラスク
13	木	ごはん	味噌汁（豆腐・ワカメ）・鶏肉の松風焼き ふきの炒め煮・果物	牛乳	果物	牛乳 ※つぶつぶコーンパン
28	金	ごはん	味噌汁（白菜・エノキ）・ほっけフライ ほうれん草納豆和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ビスケット
31	月	ごはん	味噌汁（小松菜・フノリ）・たらのごま焼き ごぼうと人参の炒め煮・果物	牛乳	果物	牛乳・豆パン かえり煮干し
18	火	ごはん	キャベツカレー・トマトと胡瓜のサラダ 果物	牛乳	果物	ヨーグルト・昆布 鉄強化クラッカー
22	土	味噌ラーメン	味噌ラーメン・じゃが芋の含め煮・果物	牛乳	果物	牛乳 せんべい
19	水		麦茶・果物	牛乳	果物	牛乳 クッキー
27	木	おかか しらすおにぎり	おかか、しらすおにぎり・鶏肉の松風焼き りんごジュース・ブロッコリー中華和え・果物	牛乳	果物	牛乳 せんべい

※は手作りおやつです

◎（19日）ピクニック（つぼみ・ちゅうりっぷぐみはお弁当の日です）

◎（27日）お誕生会（たんぽぽ・さくら・ひまわりぐみはナプキン持参して下さい）

※材料その他の都合で変更になる場合があります。

毎月1日は野菜の日

19日は食育の日