

# きたしろいし



令和4年2月1日発行

北白石保育園

園長 福田 志美子

札幌市白石区北郷2条3丁目6番1号

TEL 011-874-8222

年が明け、例年になく積雪量で園庭には大きな山ができ、子ども達は毎日のように雪遊びを楽しんでいます。寒さに負けず、たくさん体を動かして遊びたいと思います。

新型コロナウイルスが再び猛威を振るい、子どもにも感染しやすいオミクロン株の感染者が急激に増加しています。保育園ではうがい・手洗いや消毒などの感染対策をしっかりと行い、安心安全な保育を心がけて、卒園・進級に向けての活動へ元気に取り組んでいきたいと思います。ご家庭でも早寝早起きや、朝ごはんをしっかりと食べるなど規則正しい生活習慣を心がけましょう。

## 今月の目標

ひまわり組 さくら組 たんぽぽ組	○ 友達と話し合い、工夫して表現活動を楽しみ体験させ、集団の中での役割を身につけお互いに認め合うようにする。 ○ 冬の衛生に注意する。(うがい・手洗いの徹底など) ○ 冬の現象に興味を持ち、見たり試したり考えたりする。
ちゅうりっぷ組	○ 少人数グループでのごっこ遊びや集団遊びに興味を示し、楽しく遊ぶようになる。
つぼみ組	○ 寒さに負けず、雪遊びを楽しむ。

## <おねがい>

- ◎ 今年度で退園・転園希望の方はわかり次第、保育園までお知らせください。
- ◎ お迎え時は感染防止のため、速やかに帰宅されますようお願い致します。

## <3歳以上児クラス給食費について>

2・3月分の給食費は、27日が日曜日の為、2月28日に引き落としと致します。  
2か月分まとめた引き落としですので、該当されるお子さんはお一人9000円となります。  
前日までに手数料(10円)を含めた金額の入金確認をしていただき、残高不足のないようお気を付けください。

また、引き落としできなかった場合は、3月7日に再度引き落とし致します。  
何卒、よろしくお願い致します。

## <まん延防止等重点措置が適用になりました>

1月27日(木)～2月20日(日)の間、可能な範囲で家庭での保育のご協力と、保育が必要な時間の範囲での利用のご理解とご協力をお願い致します。

また、配布した札幌市こども未来局のプリントをよく読んでいただき、お子様や同居のご家族が感染の可能性のある場合は、保育園に速やかに連絡をするようお願い致します。

# 2月行事予定

日	予定	内容
2日(水)	お弁当の日	全園児ご家庭で作った気持ちのこもった手作り弁当を持参しましょう。
3日(木)	節分	今年も一年間元気で過ごせるよう豆まきをします。 又、病気の鬼や泣き虫鬼や意地悪鬼などを退治します。 たんぽぽ・さくら・ひまわり組が参加し、一クラスごとにホールで行います。 マスクの着用をお願いします。
4日(金)	立春	暦の上では春が始まります。
	卒園記念 写真撮影	ひまわり組の子どもがアルバムに載せる記念写真の撮影をします。1時30分位から撮影します。
9日(水)	ひな祭り 記念写真撮影	園でも雛壇に雛人形を飾り、ひしもち・白酒・桃の花など飾ります。 また、子ども達が雛人形になって写真を撮りますので、さくら・たんぽぽ・ちゅうりっぷ組は写真代100円を袋に入れて納めて下さい。(ひまわり組はアルバムに載ります。)
11日(金)	建国記念の日	日本の国を新しく建てた日を記念した祝日です。
18日(金)	誕生会	2月生まれの子どもたちを祝います。 まん延防止期間のため、各クラスで行います。 会食がありますので、主食はいりません。
23日(水)	天皇誕生日	祝日でお休みです。

\*延期になりました懇談会は、まん延防止等重点措置の適用期間が終了し、新たな日程が決まりましたらお知らせ致します。

今月のシーツをはずす日は2月10日(木)と25日(金)になります。翌日の土曜日に登園する方は土曜日にはずします。

\* 3月5日(土曜日)は第49回卒園式です。

ひまわりは9時10分~9時30分までの登園をお願いします。

さくら・たんぽぽ・ちゅうりっぷ・つぼみ組はお休みのご協力をお願い致します。

尚、都合の悪い方はお申し出下さい。

\* 3月26日(土曜日)は入園準備、新入園児受付日となっております。

お休みのご協力をお願い致します。尚、都合の悪い方はお申し出下さい。

\*ひまわりぐみ(年長)…詩吟 22日

変更や中止になる場合はお知らせします。

# <給食だより>



## ナッツ類は小さな破片も窒息に注意しましょう

炒り大豆や落花生、ナッツ類などは丸く表面が滑らかなため、誤って飲み込んでしまうと、喉に詰まって窒息する危険性があります。

また、奥歯がまだ生えそろう前の子供はしっかり噛み砕くことが難しく、小さな破片が気道に入った場合、気管支炎や肺炎を起こしたり、体内の水分で膨張して気管をふさぎ、窒息につながったりするおそれもあります。

5才頃までは、与えないようにしましょう。また、5歳以上でも、口の中に食べ物を入れたまま急に動いたり、驚いたりなど、ふとした拍子に、口の中の食べ物を吸い込んでしまうことがありますので、落ち着いた環境で食べさせるようにしましょう。

## <献立紹介>

### 大豆のケーキ

#### 材料 (幼児10人分)

小麦粉	110g
ベーキングパウダー	4g
フォローアップミルク	70g
水	50g
大豆水煮(きざむ)	80g
卵(中)	1ヶ
砂糖	23g
レーズン(水でもどす)	18g
バター	20g

#### 作り方

- ①小麦粉、ベーキングパウダーは合わせてふるいフォローアップミルクを混ぜておく。
- ②ボールに卵、水、砂糖をよく混ぜ合わせレーズン、大豆水煮、①と、とかしバターを入れ混ぜる。
- ③型に流し180℃のオーブンで20分位焼く。



### 旬の食材

#### 小松菜



小松菜はアブラナ科の植物で、同じ冬の葉物野菜のほうれん草よりアクが少なく、クセもなく、食べやすいのが特徴です。1年を通してお店に並びますが、旬は冬で寒さに強く霜が降りた後の方が甘みが増し、葉も柔らかくなります。

カロテンやカルシウム、鉄分が豊富で栄養価が高く、炒め物や煮物、汁物などに向いています。

### 旬の食材

#### 大根



煮物、汁物、鍋物、サラダ刺身のつま、そして漬け物や切干などの保存食として、多様な食べ方をされる大根。通年で回っていますが、甘味とみずみずしさが増す冬が一番おいしい季節です。たくあん漬けにする前に大根を干した光景は冬の風物詩。ビタミンC、食物繊維、消化吸収を助けるアミラーゼなどの酵素が豊富です。

札幌市保育所給食予定・実施献立表

令和4年2月 北白石保育園

日	曜日	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立 昼食	1～2歳児献立		1～5歳児共通献立 午後のおやつ
				午前	午後	
1 15	火	ごはん	味噌汁（豆腐・人参）・鮭の味噌焼き ホウレン草ごま和え・果物	牛乳 70cc	果物 30g	牛乳(未満児90cc) ※スイートポテト
16	水	ごはん	味噌汁（白菜・麩）・チキンカツ 切干大根とツナのサラダ・果物	牛乳	果物	鉄強化チーズ ※フルーツポンチ
3 17	木	えびピラフ	スープ（水菜・ワカメ）・ハンバーグ 人参甘煮・果物	牛乳	果物	牛乳 ※大豆のケーキ
4	金	ごはん	味噌汁（芋・長葱）・炒め納豆 ブロッコリー中華和え・果物	牛乳	果物	牛乳 豆パン
5 19	土	味噌ラーメン	味噌ラーメン・チンゲン菜のお浸し・果物	牛乳	果物	牛乳 せんべい
7 21	月	ごはん	味噌汁（切干大根・舞茸）・大豆かき揚げ 白菜のり和え・果物	牛乳	果物	ヨーグルト・かえり煮干し 鉄強化クラッカー
8 22	火	ふりかけ ごはん	味噌汁（玉葱・ナメコ）・醤油おでん・果物	牛乳	果物	牛乳 クラッカー
9	水	バターロール	ポークと野菜のスープ・たらのカレー焼き ブロッコリーマヨネーズ添え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※味噌おにぎり
10 24	木	ごはん	味噌汁（小松菜・人参）・豚肉の竜田揚げ キャベツとワカメのしらす和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ミルクパン
25	金	ごはん	味噌汁（生揚げ・大根）・鶏肉ごま焼き ホウレン草コーンと和え・果物	牛乳	果物	牛乳 干し芋・ビスケット
12 26	土	かしわうどん	かしわうどん・青のりポテト・果物	牛乳	果物	牛乳 せんべい
14 28	月	ごはん	ポークカレー・キャベツと胡瓜の中華甘酢和え 果物	牛乳	果物	牛乳 せんべい
18	金	チャーハン	チャーハン・ポークと野菜のスープ 豚肉の竜田揚げ・フルーツゼリー	牛乳	果物	牛乳 クッキー
2	水		麦茶・果物	牛乳	果物	鉄強化チーズ ※フルーツポンチ

※印は手作りおやつです

- ◎ 2日（水）お弁当の日
- ◎ 3日（木）豆まき
- ◎ 18日（金）誕生会（会食がありますので主食はいりません。各クラスで会食します。）

毎月1日は野菜の日 19日は食育の日  
材料、そのほかの都合で変更する場合があります。