



# きたしろいし

令和2年6月1日

北白石保育園

園長 福田 志美子

札幌市白石区北郷2条3丁目6番1号

TEL 011-874-8222

過ごしやすい日々が続く、園庭や公園などでは元気に走り回って遊んでいる子どもたちです。北海道の緊急事態措置延長に併せ、5月もご協力いただきましたことで、少人数にて保育ができ、密閉・密集・密接の3密に気をつけながら過ごすことができました。誠にありがとうございます。引き続き、札幌市より家庭保育のご協力をお願いがありました。可能な範囲内でのご協力をお願い申し上げます。

今月はピクニックやおまつりごっこと園外での楽しい行事が続きますが、行事に関しましては“例年通り”が難しく、状況に合わせた取り組みや、時期の変更など 模索しております。連絡が遅くなったり、内容が大幅に変更したりすることもあり、大変申し訳なく思っております。制限のある中でも 子どもたちの笑顔を大切に、今しかできない経験や心身の成長を手助けできるよう保育していきたいと思っております。

## 今月の目標

ひまわりぐみ さくらぐみ たんぽぽぐみ	○雨季の健康保育を考える。 (絵画、造形活動を盛んにし科学認識を高める) ○友達と自分との関係をわからせていく。
ちゅうりっぷぐみ つぼみぐみ	○園生活にも慣れ、保育士だけでなく少しずつお友達と関わって いくようになる。

## おねがい

### 〔緊急事態が解除となりました〕

先日より長期にわたって出されておりました緊急事態宣言が解除となりました。登園自粛要請もあり、たくさんの家庭保育のご協力をさせていただきました。ありがとうございます。

今後も手洗い・消毒など、今まで同様行い、

- ・朝の検温の確認(37.5℃以上の場合は、登園を控えて下さい。)
- ・体調不良時の病院受診又は自宅安静
- ・解熱後1日経過してからの登園(熱以外の症状の改善も確認して下さい。)

など、ご家庭の方々にも継続してのご協力をお願いし、感染症の予防に努めてまいりたいと思っております。よろしくお願い致します。

◎ お昼寝時の掛け布団ですが、これから暑くなりますので薄手のタオルケット又は大きめのバスタオルをご用意して下さい。

◎ プール遊びを保育に取り入れますので、バスタオル・ビーチバック・プール帽・水着を用意しておきましょう。(たんぽぽ・さくら・ひまわり) 持ってきてもらう時は、お知らせします。

→状況・場合によっては今年度の水遊びは中止となる場合がございます。ご了承ください。

\*苦情相談・ご意見等について\*

5月の苦情・要望等についての相談はありませんでした。

# 6月行事予定

日	予定	内容
4日(木) ～	歯と口の	虫歯を予防する日です。 家庭でも歯をきちんと磨く習慣を身につけましょう。
	健康週間	嘱託歯科医師(くどう歯科診療室 工藤 信彦先生)による 歯科検診は7月の予定です。
4日(木)	ピクニック (たんぽぽぐみ さくらぐみ ひまわりぐみ)  お弁当の日 (ちゅうりっぷ つぼみぐみ)	近くの公園までピクニックに出かけ、園庭でお弁当を食べ ます。 持ち物は(おにぎり・おかず・水筒・おしぼり・敷物・ごみ袋)です。 リュックサックに入れてきて下さい。飲み物・おやつ・くだものは保 育園で用意しますので持たせないようにして下さい。 尚、雨天はお弁当の日となります。 つぼみ・ちゅうりっぷぐみも、お弁当(おにぎり、おかず)を忘れず に持って来て下さい。お散歩や公園に遊びに行ったりしますが、 お弁当は保育園で食べます。(お弁当以外の持ち物はいりません。)
10日(水)	時の記念日	“時間を守りましょう”の意味があります。規則正しい生活のリ ズムを考えて早寝早起き朝ごはんの習慣を身につけましょう。 また、時間を大切に意義のあるものにしたいものです。
	入 梅	北海道では梅雨の季節はありませんが、雨が続く日があります。
18日(木)	誕 生 会	6月生まれの子どもをみんなでお祝いします。 各お部屋でお誕生会を楽しみます。 会食がありますので、主食はいりません。
21日(日)	父 の 日	お父さんに感謝の気持ちを持ち、父親の偉大さ・やさしさを 子ども達に教えたいものです。またお父さんのいない子どもには お母さんなどが代わっている事もわからせたいものです。
	夏 至	太陽が最も北に寄り、北半球では一日の長さが一番長い日です。
24日(水)	おまつりごっこ	ひまわりぐみが中心になりおみこしを作り、保育園の近辺に繰り 出します。近くの方やご覧になる方は、一定の距離を保ちながら 声援していただきますようお願い致します。 雨天の場合は、26日(金)になります。 感染症の状況により、中止となる場合や応援を控えていただく場 合があります。

※6月のシーツをはずす日は5日(金)と19日(金)になります。

6日(土)と20日(土)に登園する方は土曜日にはずします。

土曜日に休む場合は金曜日の朝までに伝えて下さい。

\* ひまわりぐみ(年長) … 詩吟 9日・30日 絵画造形教室 16日

変更または中止になる場合があります。

# <給食だより>

## 6月は食育月間です

食具を使い始める目安は、年齢ではなく子どもの心身の発達を見極めながら進めます。

手指は小指から発達し始め、その後親指の発達へ進んでいきます。スプーンが上手に持てないということは、まだ手指が十分に発達していないかも知れません。

一番大切なのは、スプーンを持ちたいという気持ち。

手のひら全体握り→指で持つ握り→鉛筆握りでこぼさず上手に食べられるようになったら、はしを使い始める時期になります。



### 早寝・早起きはできていますか？

朝ごはんを食べると体が目覚め、脳が活発に働き排便を促す効果が期待されます。

乳製品・野菜・果物・芋・海藻などバランス良く三食に取り入れて健康に過ごしましょう。

## アスパラガスが美味しい季節です

アスパラは新陳代謝を活発にし、疲労回復などに役立つアスパラギン酸を多く含みます。

太くて緑色が濃く、穂先がしまっているものを選びましょう。

冷蔵庫で保存する際には乾燥しないように袋に入れるかラップで包み、できるだけ立てた状態で保存します。

アスパラが苦手な子どもは多いのですが、回を重ねると食べられるようになっていきます。



### <献立紹介>

#### アスパラの中華和え

##### <材料（幼児4人分）>

グリーンアスパラ	100g
しょう油	小さじ1/2
ごま油	小さじ1/2
砂糖	少々

##### <作り方>

- ① アスパラは、厚さ5mmの斜めスライスにし、茹でて冷ます。
- ② しょう油、ごま油、砂糖を混ぜ合わせ、盛り付け直前に①と和える。

日	曜日	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立 昼食	1～2歳児献立		1～5歳児共通献立 午後のおやつ
				午前	午後	
1 15	月	ごはん	ポークカレー・アスパラケチャップ添え・果物	牛乳 70cc	果物 30g	牛乳(未満児90cc) ※ほうれん草ケーキ
2 16	火	ごはん	細竹汁・炒め納豆・ほうれん草ツナ和え・果物	牛乳	果物	ヨーグルト・かえり煮干し 鉄強化クラッカー
3 17	水	ふりかけごはん	味噌汁(生揚げ・フキ)・カレイの磯辺揚げ もやしのナムル・果物	牛乳	果物	牛乳 クラッカー
5 19	金	ごはん	味噌汁(豆腐・小松菜)・ヒレカツ 大根と胡瓜の酢の物・果物	牛乳	果物	牛乳 ※人参ジャムサンド
6 20	土	醤油ラーメン	醤油ラーメン・ほうれん草えのき和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ビスケット
8 22	月	ごはん	味噌汁(小松菜・麩)・肉じゃが キャベツと胡瓜のごま酢和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ソフトドーナツ
9 23	火	ごはん	味噌汁(大根・フノリ)・鶏肉の松風焼き 小松菜しめじ炒め・果物	牛乳	果物	牛乳 ※お好み焼き
10 24	水	ごはん	味噌汁(生揚げ・フノリ)・チンジャオロースー 人参甘煮・果物	牛乳	果物	牛乳・※ミルクパン ※24日手作りポップコーン
11 25	木	ごはん	麦茶・ドライカレー ブロッコリー生姜和え・果物	牛乳	果物	牛乳・昆布 メロンパン
12 26	金	食パン	クリームシチュー・たらのソース焼き アスパラ中華和え・果物	牛乳	果物	牛乳 クラッカー
13 27	土	あんかけ うどん	あんかけうどん・じゃが芋のみそ煮・果物	牛乳	果物	牛乳 せんべい
29	月	ごはん	味噌汁(芋・人参)・鮭ザンギ ほうれん草お浸し・果物	牛乳	果物	※ちゃんこうどん 鉄強化チーズ
30	火	ごはん	味噌汁(ワカメ・エノキ)・大豆かき揚げ キャベツツナ和え・果物	牛乳	果物	牛乳 クッキー
4	木		麦茶・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ポテトごまだれ
18	木	ミートソース スパゲッティ	ミートソーススパゲッティ・ジュース アスパラコーンソテー・いちご	牛乳	果物	牛乳 せんべい

※印は手作りおやつです

- ◎(4日) ピクニック  
◎(18日) 誕生会(お部屋で会食します)  
◎(24日) おまつりごっこ(園庭で綿あめを食べます。また、玄関ホールでポップコーン作りの実演を見て、午後のおやつに食べます。雨天は26日)

\* 材料 そのほかの都合で変更する場合があります。 毎月1日は野菜の日 19日は食育の日  
6月は食育月間です。