



きたしろいし

令和2年11月1日発行

北白石保育園

園長 福田 志美子

札幌市白石区北郷2条3丁目6番1号

TEL 011-874-8222

先月の運動会では、お忙しい平日、また肌寒い中ご観覧いただき誠にありがとうございました。今年度は例年と状況や内容は異なりましたが、子どもたちは元気に走ったり跳ったりできていました。ご案内には、観覧1名としているため塀の外側や歩道での立ち見をご遠慮願いたく、注意事項として記載しておりましたが両日ともに少人数ではあるものの立ち見で観覧する方がいましたことをとても残念に思います。今年度の行事を計画する中で、今後も例年とは異なるお願いをいたしますが、事前にお渡ししますご案内をよくご覧になり、行事に参加していただきたく思っております。ご協力の程、お願い申し上げます。

また、インフルエンザが流行する季節となります。新型コロナウイルス感染症予防同様、日頃から早寝・早起き・朝ごはんを心がけて生活習慣を整え、うがい・手洗いをして予防に配慮すると共に、毎朝の体調（熱・咳・鼻水・便の状態など）にも気をつけましょう。また、体調不良の兆しが見られた場合は早めの受診や十分な休息をとるなどし、インフルエンザに罹った場合は、決められた期間充分休養を取り、完治してから医師の意見書をもらい、登園するようお願い致します。

今月の目標

ひまわり組 さくら組 たんぽぽ組	○ 発表会の準備や練習を通して劇あそびや自主的な活動、創造性などを発展させる。 ○ 自主性・仲間意識を育てる。
ちゅうりっぷ組 つぼみ組	○ 遊具の貸し借りも含め、少しの間順番を待って遊べるようになる。

(おねがい)

◎これからは雪が降り始める季節となります。

雪が積もり次第（11月末位）雪遊びを始めますので、用意を以下の通りお願い致します。

- ・雪遊び用ジャンパー（できればつなぎ） ・帽子
- ・手袋（ナイロン製・ひもをつけて下さい）
- ・スノーブーツ（すぐ冷たくなるので中にボアがついているもの・長めの物）
- ・スノーカバー（ナイロン製）

※間違いを防ぐため、必ず名前を書いて下さい。

※尚、耳かけ・ゴーグルは危険を伴うため保育園では禁止しています。

苦情・要望に関して

先日、保育士の園児への言葉がけに関して厳しいのではないかとのご指摘がありました。泣いているお子さんに対してや、年齢に適さない声掛けが複数回聞かれたとのことでした。

ご指摘の状況や内容などを確認し、子どもたちが安心して園生活を送ることが出来るよう、また年齢や一人ひとりの成長に合わせた対応ができるよう クラス・園全体でお互いに気をつけて保育をしていくことを話し合いました。今後とも、よろしくお願い致します。

11月行事予定

	予 定	内 容
1日(日)	開園記念日	昭和48年11月1日に開園しました。お祝いは生活発表会にいたします。
3日(火)	文化の日	自由と平和を愛し、今日に至る日本の発展のあとを省み、将来の文化の発展について考え、さらに文化の進んだ国になるように願いを新たにしていける日です。祝日でお休みです。
4日(水)	避難訓練	ボイラー室からの出火を想定し、避難訓練を行います。消防署の指導を受ける予定です。
7日(土)	立 冬	暦の上では冬がはじまります。
15日(日)	七五三	数え年で男の子3才・5才、女の子3才・7才にあたり子どもの成長をお祝いします。
16日(月)	勤労感謝の プレゼントを 渡しに行く日	勤労感謝の日に因んで日頃お世話になっている消防署北郷出張所・くどう歯科診療所・すえおかこどもクリニックにひまわり組さんが午後にプレゼントを渡しに行きます。年長・年中組のみんなで作った作品や、花束を持ってバスで出かけます。
20日(金)	お披露目会 <u>9時45分</u> 開始	発表会の遊戯・劇・オペレッタなどを子供たちで披露しあい、他の組の子ども達が見学します。この日は休まないようにして、登園時間には遅れないようにお願いします。 <u>※父母の方の参加はいりません。</u>
23日(月)	勤労感謝の日	みんながお互いに感謝の気持ちを持つ日です。 日頃忘れがちになる「ありがとう」の言葉をいってみてはいかがでしょうか。祝日でお休みです。
26日(木)	誕生会 <u>9時40分</u> 開始	11月生まれの子どもをみんなでお祝いします。 発表会で発表する楽器を披露したり、見たりします。 会食がありますので、主食はいりません。

シーツをはずす日は**6日(金)**と**20日(金)**になります。
7日(土)、**21日(土)**に登園する方は土曜日にはずします。

*ひまわりぐみ(年長)…詩吟 **10日・24日** 絵画造形教室 **6日**



<給食だより>

～食具を上手に使えるようになるために～

自分で食事をするようになる過程は 指先の機能が徐々に発達していくので、手の動きの変化を観察します。手のひら全体でつかむから指先でつまむ、うでが動く、ひじを動かして手首のひねりができるようになると、スプーンを握って、すくって食べるようになります。持ちやすくすくいやすいスプーンやフォークで、食べやすい形や固さ、こぼれにくい深さの皿にしましょう。指先の発達を促すような遊び（ハンマー握り、ふた回し）も役立ちます。

丸い食品（ぶどう・ミニトマト）は切ること、ナッツ類は3歳までは食べさせないようにしましょう。



ごはんをよく噛んで食べよう

食べものをよく噛むと、体への消化・吸収がよくなります。また、顎の発育や脳の発達を促すと言われています。秋は新米がおいしい季節ですが、シンプルなおはんこそ、よく噛んで食べてほしいものです。

よく噛むことによって、すりつぶされたごはんのだ液がよく混ざり、より甘みを感じるからです。時間をかけてゆっくりと味わいましょう。

食べものの香りを楽しもう

食べものをおいしいと感じるには味だけではなく、香りも大きく影響しています。苦手なものは鼻をつまむと香りが感じられないので、食べられることがありますね。香りとおいしさを感じられるようになるには、いろいろな食材を体験することが大切です。サンマの焼けるにおい、きのこの風味、秋の食材を楽しみましょう。



札幌市保育所給食予定・実施献立表

令和2年11月 北白石保育園

日	曜日	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立 昼食	1～2歳児献立		1～5歳児共通献立 午後のおやつ
				午前	午後	
2 16	月	ごはん	味噌汁（大根・ワカメ）・鶏肉ハンガリー風煮込 白菜とチンゲン菜のお浸し・果物	牛乳 70cc	果物 30g	牛乳（未満児90cc） ※フライドポテト
17	火	ごはん	豆乳味噌汁（油揚げ・芋）・カレイの竜田揚げ 切干大根のナムル・果物	牛乳	果物	牛乳 ※きのこスパゲティ
4 18	水	ごはん	味噌汁（小松菜・舞茸）・豚肉のカレー焼き 大根ツナサラダ・果物	牛乳	果物	牛乳 ※スイートパンプキン
5 19	木	食パン	米粉のコーンポタージュ・鶏肉のソース焼き 人参グラッセ・果物	牛乳	果物	ヨーグルト・かえり煮干し 鉄強化クラッカー
6 20	金	ごはん	ハヤシライス・ブロッコリー生姜和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※バターポテト
7 21	土	味噌ラーメン	味噌ラーメン・ブロッコリー中華和え・果物	牛乳	果物	牛乳 せんべい
9 30	月	ごはん	味噌汁（南瓜・長葱）・鶏肉のさっぱり煮 キャベツと人参のおかか和え・果物	牛乳	果物	牛乳 クラッカー
10 24	火	ごはん	味噌汁（白菜・麩）・大豆かき揚げ 胡瓜の醤油和え・果物	牛乳	果物	ミルミル クッキー
11	水	ごはん	味噌汁（玉葱・人参）・さば照り焼き ほうれん草納豆和え・果物	牛乳	果物	牛乳 豆パン・昆布
12	木	ごはん	味噌汁（キャベツ・シメジ）・炒め納豆 小松菜しらす和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ラスク
13 27	金	ごはん	味噌汁（豆腐・玉葱）・ほっけのごま焼き 南瓜含め煮・果物	牛乳	果物	牛乳 ※オレンジケーキ
14 28	土	五目うどん	五目うどん・青のりポテト・果物	牛乳	果物	牛乳 ビスケット
25	水		麦茶・果物	牛乳	果物	牛乳 豆パン・昆布
26	木	ビビンバ	ビビンバ・すまし汁・栗のコロッケ・果物	牛乳	果物	牛乳 クッキー

※印は手作りおやつです

◎25日（水） お弁当の日

◎26日（木） 誕生会（お部屋で会食をしますので、主食はいりません。）

毎月1日は野菜の日

19日は食育の日

材料、そのほかの都合で変更する場合があります。