



きたしろいし

令和3年1月1日発行
北白石保育園
園長 福田 志美子
札幌市白石区北郷2条3丁目6番1号
TEL 011-874-8222

新年あけましておめでとうございます。今年は新型コロナウイルス感染症の予防に努めつつ、元気に新年をお迎えの事と存じます。

12月の生活発表会に於きましても感染予防策を講じ、1クラスずつの発表や人数制限等とご協力をいただくこととなりました。細かく登園時間が分かれていたにも関わらず、滞ることなく会を進行することが出来、ご協力に感謝いたします。思い出に残る楽しい1日となっていると、嬉しく思います。また、つぼみ組の皆様にはお休みのご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

待ちに待った積雪が見られ、雪遊びを楽しみにしていた子どもたちは喜んで園庭へ駆け出していました。道路が凍り足元が滑るため、登降園の際に「滑って転んだよ」というお子さんもいましたが、凍った道を歩く際は手をつないだり、帽子を被ったりし、十分に気を付けていただきたいと思います。

新型コロナウイルス感染症の予防に明け暮れた1年だったように思います。今後も、なるべく人混みを避け、手洗い・うがい等で予防し、早寝・早起き・朝ごはん等規則正しい生活を心がけて元気に過ごしていきましょう。

今年も、安全と健康に配慮し、子どもたちの笑顔を大切にしたい保育をしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

今月の目標

ひまわり組 さくら組 たんぽぽ組	<ul style="list-style-type: none">○ 知的な面の広がりや、特に文字・数への関心と併せて進めていく。○ 経験して種々のことに評価しながら、一步一步認識し、確かなものにする。○ 今まで積み上げてきたグループ活動を内容あるものにしていく。
ちゅうりっぷ組 つぼみ組	<ul style="list-style-type: none">○ 寒さに負けず、雪あそびを楽しむ。

(冬休みを予定されている方について)

学校の冬休み中に兄弟と一緒に休む、長期の旅行等に出かけるなどの場合は、保育園に連絡して下さい。尚、色々な事件・事故が多くなっていますので、くれぐれも気をつけてお過ごし下さい。

<お願い>

※ 靴・ジャンパー・手袋・帽子などの持ち物には名前を書きましょう。

特にデザインの似た靴など、誤って他の園児の靴を履いて帰られる場合がありますので、名前を忘れずにはっきりと書くようお願いいたします。

尚、間違った場合には当園へ早めにお知らせ願います。

12/29～1/4のお正月休みの間、お子様や同居のご家族・送迎の方について、新型コロナウイルス感染症の感染者あるいは濃厚接触者であることが判明した場合には、下記までご連絡ください。

12/29～1/4	9:00～17:00	(保育園防災携帯電話)※	080-9007-3628
-----------	------------	--------------	---------------

※感染症発生時の緊急用のものです。それ以外の場合は保育園固定電話にお願い致します。

1月行事予定

日	予定	内容
1日(金)	元旦	新しい年を迎え、今年も良い年であるようにお祈りいたします。
2日(土)	お正月休み	健康・事故に気をつけて過ごして下さい。
3日(日)		
4日(月)	御用始め お弁当の日	仕事始めで、保育園が始まります。 全園児ご家庭で作った気持ちのこもった手作り弁当を持参しましょう。
7日(木)	七草	春の代表的な七種の菜(せり・なずな・ごぎょう・はこべ・ほとけのざ・すずな・すずしろ)をおかゆに入れて食べ、お正月での疲れた胃を癒すと共に、今年一年の健康を祈願する日です。おやつに、七草風粥が出ます。
11日(月)	鏡開き	お供え餅を食べて健康をお願いします。 保育園では、8日(金)のおやつ時間にさくら・ひまわり組がきなこ餅を食べます。
	成人の日	満20才になったお祝いの日で大人の仲間入りをします。 祝日でお休みです。
18日(月)	ひまわり組 社会見学 (滝野すずらん 丘陵公園)	滝野すずらん丘陵公園に出かけます。 持ち物は、おにぎり・おかず・水筒・おしぼり・ティッシュ ごみ袋・マスクです。水筒には温かいお茶を入れて来て下さい。 (ひまわり組のみお弁当の日となります。) 後日案内を配布いたしますので、案内をよく読んで間違いのないようにお願いします。 また、バスに酔うお子さんや、当日具合の悪いお子さんは必ず担任に伝えて下さい。 また、公園の状況、天候や新型コロナウイルスの発生状況等により日程が変更又は中止となる事がございますので、あらかじめご了承ください。
21日(木)	誕生会	1月生まれの子どもをお祝いします。 令和2年度の生活発表会のDVDを鑑賞します。会食がありますので、主食はいりません。たんぼぼ・さくら・ひまわりぐみはマスクの着用をお願いします。
28日(木)	お店ごっこ	みんなで作った品物を並べ、売り買いを通して数の概念を学びます。また、レストランではおやつを食べます。 レストランは、ひまわり組のウェイター・ウェイトレス担当の子どもたちが手伝ってくれます。

今月のシーツをはずす日は**15日(金)**と**29日(金)**です。

翌日の土曜日に登園される方は**土曜日にはずします**。

土曜日にお休みする場合は金曜日の朝までに知らせて下さい。

***ひまわりぐみ(年長)…詩吟 12日・26日 絵画造形教室 22日**

<給食だより>

1月11日は鏡開き

地域によって様々ですが、一般的には松の内が明けた1月11日に行われます。お正月にお供えたもちには神さまの霊が宿っているといわれているため、刃物を使わず、木槌などで叩いて割ります。割ったもちはお雑煮やお汁粉にさせていただきます。



お正月の行事食

お雑煮

年神さまの魂が宿ったおもちを食べる、とてもありがたいお料理です。おもちの形や調理法、入れる具材は地域や家庭により様々です。我が家の味を味わえる、お正月には欠かせないお料理の一つです。



岩手県

お雑煮のもちを、別添のくるみダレにつけて食べる。

鳥取県

甘いあずきの煮汁に、やわらかく煮た丸もちを入れる。

香川県

白みそ仕立ての汁に、あんこ入りのもちを入れる。



関東風

しょう油のすまし汁に、焼いた角もちを入れる。具材は鶏肉、こまつな、かまぼこなど。

関西風

白みそ仕立ての汁に、焼かない丸もちを入れる。具材は鶏肉、大根、人参など。

食育クイズ



Q 旬の食材が出始める時期を

何と呼ぶ？

- ①. 盛り ②. 走り ③. 名残

A 正解は②。出始めは「走り」、最盛期は「盛り」、そろそろ終わるといふ時期を「名残」といいます。出始めはまだ値段が高いですが、季節を先取りする喜びがあります。

旬の食材 かぶ

別名「すずな」と呼ばれ、春の七草の一つでもあります。大根と同じように根と葉の部分が食べられますが、根の部分は大根と違って煮込むと煮崩れしやすいので注意しましょう。生で食べても甘みがあり漬け物にも向いていますが、みそ汁やスープにしてもおいしいです。

日	曜日	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立 昼食	1～2歳児献立		1～5歳児共通献立 午後のおやつ
				午前	午後	
5 19	火	ごはん	味噌汁（大根・フノリ）・ツナじゃが 白菜お浸し・果物	牛乳 70cc	果物 30g	牛乳（未満児90cc） クラッカー・かえり煮干し
6	水	ごはん	味噌汁（生揚げ・ワカメ）・うま煮 小松菜のり和え・果物	牛乳	果物	牛乳 メロンパン・昆布
7	木	バターロール	人参ポタージュ・豚肉のカレー焼き キャベツのコーン和え・果物	牛乳	果物	※七草風粥 鉄強化チーズ
20	水	ごはん	味噌汁（大根・生揚げ）・鶏肉きのこ煮 小松菜のり和え・果物	牛乳	果物	牛乳 メロンパン・昆布
8 22	金	ごはん	味噌汁（チンゲン菜・玉葱）・鮭のムニエル 人参の鶏そぼろ煮・果物	牛乳	果物	牛乳・※大学芋 8日（金）※鏡開き
9 23	土	五目うどん	五目うどん・じゃが芋のみそ煮・果物	牛乳	果物	牛乳 ビスケット
25	月	ごはん	味噌汁（大根・ナメコ）・豆腐とツナの卵とじ ブロッコリー醤油マヨネーズ・果物	牛乳	果物	牛乳 ※バターポテト
12 26	火	ごはん	豆乳味噌汁（玉葱・人参）・豚肉味噌焼き キャベツのしらす和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※つぶつぶコーンパン
13 27	水	ごはん	味噌汁（小松菜・麩）・鶏肉の松風焼き ひじきの煮物・果物	牛乳	果物	ヨーグルト 鉄強化クラッカー
14 28	木	ごはん	味噌汁（水菜・舞茸）・大豆と鶏肉の煮物 小松菜とコーンのソテー・果物	牛乳	果物	牛乳 ※コーンフレーククッキー
15 29	金	ごはん	味噌汁（豆腐・大根）・ほっけフライ もやしと人参の生姜和え・果物	牛乳	果物	牛乳・干し芋 クラッカー
16 30	土	北海味噌 ラーメン	北海味噌ラーメン ブロッコリーおかか和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ビスケット
18	月	ごはん	ポークカレー・大根わかめ和え・果物	牛乳	果物	牛乳・せんべい アップルゼリー
4	月		麦茶・果物	ジュース	果物	牛乳 クッキー
21	木	チキンドリア	チキンドリア・スープ・フルーツポンチ	牛乳	果物	牛乳 せんべい

※印は手作りおやつです

◎4日（月） お弁当の日

◎8日（金） 鏡開き（3時のおやつに、ひまわり組・さくら組はきな粉もちを食べます。

他のクラスはマカロニきな粉になります。）

◎18日（月） ひまわり組滝野すすらん丘陵公園 社会見学（ひまわり組のみお弁当の日となります。）

◎21日（木） 誕生会（各クラスで会食がありますので、主食はいりません。）

◎28日（木） お店ごっこ

毎月1日は野菜の日 19日は食育の日

材料、そのほかの都合で変更する場合があります。