

# きたしろいし



令和4年3月1日発行  
北白石保育園  
園長 福田 志美子  
札幌市白石区北郷2条3丁目6番1号  
TEL 011-874-8222

短い2月があったという間に終わり、いよいよ3月となります。ひまわり組さんは卒園に向けての製作や文集への取り組みが進み、保育園での残り少ない生活を感じていることと思います。在園児も一つ大きなクラスになることを楽しみにしている子が多く、意欲的に毎日過ごしています。

2月は新型コロナウイルス感染症の陽性者が出たことにより、長期の休園をお願いすることになってしまい、誠に申し訳ありませんでした。多大なご迷惑をおかけしたことを、深くお詫び申し上げます。今後は更なる感染対策を十分に行い、子どもたちの安全と健康を大切にされた保育をしていきたいと思っております。今年度もわずかとなりましたが、残りの日々を健康に過ごしていけるよう願っています。どうぞよろしくお願い致します。

## 今月の目標

ひまわり組 さくら組 たんぼぼ組	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 入学・進級への期待を持たせ、積極性のある日々を送らせる。</li><li>○ 総合的なまとめをする。</li><li>○ ひまわり組は、園生活の最後の月を楽しく過ごす。</li></ul>
ちゅうりっぷ組	<ul style="list-style-type: none"><li>○ たんぼぼ組に進級することを意識し、できるだけ自分の事は自分でする様になる。</li></ul>
つぼみ組（1歳児）	<ul style="list-style-type: none"><li>○ ちゅうりっぷ組になることを楽しみに元気に過ごす。</li></ul>
つぼみ組（0歳児）	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 雪遊びや粗大遊びなどを通してのびのびと体を動かす。</li></ul>

## (おねがい)

### \*まん延防止等重点措置が3月6日まで延長になりました

前回同様、可能な範囲で家庭での保育のご協力と、保育が必要な時間の範囲での利用のご理解のご協力をお願い致します。ルクミーに札幌市からのお知らせを載せておりますので、ご覧ください。また、熱、咳、鼻水、のどの痛みなどの風邪症状が見られる場合は、感染を防ぐため症状が治まるまでご家庭での療養をお願い致します。

## (ご意見ご要望について)

北白石保育園で行っている感染対策を知りたいとのご要望がありました。詳しくはルクミーに載せておりますので、ご覧ください。また、感染状況を知りたいとのご意見もありましたので、その都度詳しい状況をお知らせしていきたいと思っております。今後も疑問に思うことがございましたら、保育士にご相談ください。

また、ルクミーの登録ができないとのご意見が多数ありました。新しい登録コードで再登録していただくなど、お手数をおかけしてしまったこと、お詫び申し上げます

# 3月行事予定表

日	予 定	内 容
2日(水)	誕生会	2・3月生まれのお子どもをお祝いします。まん延防止期間のため、各クラスにて行います。会食がありますので、主食はいりません。尚、例年行っていたひまわり組とのお別れ会(楽器、劇、遊戯などの発表)は、まん延防止期間が終わってから行う予定です。
	ひな祭り 記念写真撮影	2月に予定しておりました写真撮影を行います。ひまわり、さくら、たんぽぽ、ちゅうりっぷ組をクラス別に撮影します。
	卒園記念 写真撮影	ひまわり組の子が撮影します。 <b>1時30分から撮影します。</b>
3日(水)	ひな祭り 耳の日	“桃の節句”とってきれいな雛人形を飾って、白酒やひしもちなどをお供えし、子ども達の無病息災を祈ります。
	卒園式練習	ひまわり組の卒園を控え、式の練習を行ないます。
5日(土)	卒園式	第49回の卒園式です。 <b>ひまわり組は9時10分～9時30分までの登園です。</b> 式は10時から行います。 尚、 <b><u>保護者席を設けますが、座席は1家庭2席となっています。</u></b>
	ご協力して いただく日	卒園式のため、さくら組・たんぽぽ組・ちゅうりっぷ組・つぼみ組はお休みのご協力をお願い致します。 都合の悪い方はお申し出下さい。
14日(月)	お部屋移動	4月より進級するクラスへお部屋を移動します。 <b><u>ちゅうりっぷ組は毎日マスクの着用をお願いします。</u></b>
16日(水)	内科検診	嘱託小児科医師(すえおかこどもクリニック)による内科検診を <b>2時30分から行います。</b>
21日(月)	春分の日	昼と夜の長さが等しい日、天文学ではその日の太陽の中心が南から北へ赤道を横切る点の事をいいます。 <b>これからだんだん日が長くなります。</b>
22日(火) ～ 26日(土)	新入園児 受付け	新入園児の受付、説明会を行ないます。 日にちを分けて、分散して行うこととなりました。 時間は1時30分～2時30分です。

**\* 3月26日(土)にお休みのご協力をお願いしていたのですが、通常通り保育を行うこととなりました。保育をご希望の方はお申し出ください。**

**\* 今月のシーツをはずす日は3月11日(金)と25日(金)になります。  
翌、土曜日に登園される方は土曜日にはずします。**

**\* ひまわりぐみ(年長)…カワイ造形教室 8日(中止になる場合はお知らせします)**

# <給食だより>

## 食材で四季を感じましょう



旬とは、その食材がもっともおいしくなる食べ頃の時期をいいます。野菜・果物なら収穫量の多い出盛り期、魚介類なら産卵期の直前で脂がのっている時期です。野菜・果物は採れる時期により、ビタミン・ミネラルの含有量が異なり、旬の時期が最も多くなります。給食では旬の食材、地元の食材、行事にちなんだメニューを取り入れ子ども達が興味、関心をもっておいしくしっかり食べることができるよう心がけています。

## 苦味や酸味の食材を食べやすく



春野菜（竹の子、アスパラ、ふきのとう、うどなど）はえぐみのあるものが多く苦みもあるので天ぷらやから揚げにする、あんかけにしてとろみをつける。肉や魚と調理してうま味を移す。酸味のあるものは加熱すると酸っぱさをやわらげることができます。

### 旬の食材

#### <キャベツ>

一年中お店にいらっしゃいますが、水分が豊富でやわらかく、生で食べておいしいのは春です。



キャベツにはビタミンCのほか、胃潰瘍などの予防効果があるビタミンU、カリウム、食物繊維が豊富に含まれています。春キャベツは、葉の巻きがゆるく弾力があり、葉がきれいにつやと張りのあるものを選ぶと良いでしょう。

### 食育クイズ

Q ちらし寿司の桜でんぶは  
なんの魚で出来ている？

①タラ ②マグロ ③カツオ

A 正解は①。「でんぶ」は「田麩」と表記し魚肉などを使った加工品の名称です。その中で淡いピンク色に着色したものは「桜でんぶ」と呼ばれ、タラや鯛などの白身魚が原料。ちらし寿司や巻き寿司の彩りに使われています。



札幌市保育所給食予定・実施献立表

令和4年3月 北白石保育園

日	曜日	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立 昼食	1～2歳児献立		1～5歳児共通献立 午後のおやつ
				午前	午後	
1	火	ごはん	味噌汁（芋・ワカメ）・すき焼き風煮 スティック野菜・果物	牛乳 70cc	果物 30g	牛乳（未満児90cc） クラッカー
3	木	ふりかけごはん	すまし汁（キャベツ・ワカメ）・鶏肉の松風焼き ブロッコリー生姜和え・果物	牛乳	果物	カルピス ※ホットケーキ（苺デコレーション）
4 18	金	ごはん	味噌汁（さつまいも・玉葱）・鮭の照り焼き ほうれん草納豆和え・果物	牛乳	果物	牛乳 メロンパン・かえり煮干し
19	土	ミートソース スパゲティ	麦茶・ミートソーススパゲティ 白菜とチンゲン菜のお浸し・果物	牛乳	果物	牛乳 クラッカー
7	月	ごはん	ハヤシライス・キャベツわかめ和え・果物	牛乳	果物	牛乳 クッキー
8 22	火	ごはん	味噌汁（大根・長葱）・鶏肉のソース焼き ひじきの煮物・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ソフトドーナツ
9 23	水	ごはん	味噌汁（水菜・玉葱）・さばみそ焼き 人参の豚そぼろ煮・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ふかし芋
10 24	木	ごはん	味噌汁（ニラ・エノキ）・炒め納豆 小松菜のナムル・果物	牛乳	果物	牛乳 クラッカー
11 25	金	バターロール	スープ（芋・人参）・鶏肉ハンガリー風煮込 ブロッコリー味噌マヨネーズ・果物	牛乳	果物	鉄強化チーズ ※卵うどん
12	土	醤油ラーメン	醤油ラーメン・じゃが芋のみそ煮・果物	牛乳	果物	牛乳 せんべい
14 28	月	ふりかけごはん	根菜汁・厚焼き卵 キャベツ生姜和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※つぶつぶコーンパン
15 29	火	ごはん	味噌汁（生揚げ・水菜）・たら香味揚げ 小松菜しめじ和え	牛乳	果物	牛乳 ※焼うどん
16 30	水	ごはん	チキンカレー・大根しらすサラダ・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ラスク
17 31	木	ごはん	味噌汁（チンゲン菜・舞茸）・豚肉ごま焼き 人参炒め煮・果物	牛乳	果物	ヨーグルト・昆布 鉄強化クラッカー
2	水	お赤飯	すまし汁（白菜・麩）・魚の香味揚げ 小松菜コーン和え・いちごゼリー	牛乳	果物	牛乳 クラッカー

※印は手作りおやつです

毎月1日は野菜の日 19日は食育の日

材料、そのほかの都合で変更する場合があります。

- ◎ 2日（水）2月、3月合同お誕生会（各クラスで会食します。主食はいりません。）
- ◎ 5日（土）卒園式
- ◎ 26日（土）新入園児説明会