



# きたしろいし

令和2年7月1日

北白石保育園

園長 福田 志美子

札幌市白石区北郷2条3丁目6番1号

TEL 011-874-8222

気温の高い日が徐々に増えてきました。毎日のように園庭や公園へでかけ、戻るところには汗をかきながら楽しかった様子を話している子どもたちです。熱中症にも気をつけなければならない時期ですので、お子さんも保育士も園外に出かける際にはマスクを外して行くようにしています。部屋の換気と共に室温や湿度の調節も行い、感染症対策を行いながらも暑い日々も元気に過ごしていけるよう気をつけていきます。

先日のおまつりごっこは、暑い中でのおみこし担ぎとなりました。それでも子どもたちは近所へ「わっしょい」のかけ声を響かせ、元気に練り歩くことができ、綿あめやポップコーンを食べてお祭り気分を味わいました。距離を保ちながらのご声援など、ご協力ありがとうございました。

## 今月の目標

ひまわり・さくら たんぽぽぐみ	○健康保育を考える（絵画・造形活動を盛んにし科学認識を高める） ○友達と自分との関係を分らせていく。 ○夏期保育、混合保育を生かして縦の関係をより深めて相互に発展させる。
ちゅうりっぷぐみ つぼみぐみ	○保育士に見守られたり、手伝ってもらいながら簡単な身の回りのことを自分でしようとするようになる。

### 〔お知らせ〕

\*7月に予定しておりました運動会は、延期となります。

日にちはまだ確定しておりませんが、秋頃を目途としております。

日程も含め、内容や観覧方法など検討・調整をすすめておりますので、詳細に関しましては申し訳ございませんが、もうしばらくお待ちいただきたいと思います。

\*札幌市より今年度の新型コロナウイルス感染症予防策における保護者参加の行事等に関する連絡が来ました。

開催を予定する場合には、感染拡大防止の措置をとり、実施方法を工夫して行うということです。現在出されております「新北海道スタイル」等を参考にしますと、10月に延期しました親子バス遠足はバスで保護者を含めての移動（3密・ソーシャルディスタンス）という点において開催が難しい状況となっております。

その為、**今年度の親子バス遠足は中止とすることとなりました。**楽しみな行事の一つでしたので、大変心苦しく思っておりますが、ご理解の程、よろしくお願い致します。

\*新型コロナウイルス感染症により家庭保育や登園自粛にご協力いただきまして、誠にありがとうございました。依頼終了に伴いまして、給食費の返還も終了となりますので、ご了承下さい。

# 7月行事予定

日	予定	内容
7日(火)	七夕	保育園では8月に行います。
1日(水) ～ 17日(金)	全クラス 懇談会	下記の通りクラス別懇談会を行います。日頃のお子様の家庭・園での様子などを話し合い、子育てについて理解を深めましょう。 参加される方は、マスクの着用をお願い致します。 ○ 1日(つぼみ組0歳児) ○ 2日・3日(つぼみ組1歳児) ○ 6日・7日(ちゅうりっぷ組) ○ 8日・9日(たんぽぽ組) ○ 10日・13日・14日(さくら組) ○ 15日・16日・17日(ひまわり組)
9日(木)	誕生会	7月生まれの子どもをお祝い、人形劇を見て楽しみます。 ひまわり・さくら・たんぽぽ組はホールで誕生会を行います。 飛沫などが飛ばない様、 <b>マスクの着用</b> をお願い致します。 バイキングがあるので、主食はいりません。ひまわり・さくら・たんぽぽ組は、 <u>ナプキン又は大判のハンカチを忘れずに持って来ましょう。</u>
15日(水)	歯科健診	嘱託歯科医師(くどう歯科診療室)による歯科検診を9時30分から行います。
22日(水)	社会見学	ひまわりぐみ(年長)で小樽水族館へ社会見学にでかけます。詳細は、後日に別紙でお知らせします。
	ピクニック  お弁当の日 (ちゅうりっぷ組・つぼみ組)	近くの公園までピクニックにでかけます。(さくら組・たんぽぽ組) 持ち物は(水筒・おにぎり・おかず・おしぼり・敷物・ゴミ袋)です。 <b>水筒以外はリュックサック</b> に入れてきて下さい。 おやつ、果物は保育園で用意しますので持たせないようにして下さい。 9時までに登園して下さい。尚、雨天時はお弁当の日になります。 つぼみ・ちゅうりっぷぐみも、 <b>お弁当(おにぎり、おかず)を忘れずに</b> 持って来て下さい。お散歩や公園に遊びに行ったりしますが、お弁当は保育園で食べます。(お弁当以外の持ち物は いりません。)
23日(木)	海の日	海開きが行われ、川や海での事故がないよう祈る行事をします。 山や海で遊ぶのに良い気候のこの季節に自然に触れて事故に気を付けながら、体を鍛える事はとても良い事です。
24日(金)	スポーツの日	10月にあった体育の日の名称が変わり、当初の予定であった東京オリンピックの開会式に併せ、2020年に限り7月に移動しています。
29日(水)	内科検診	嘱託小児科医師(すえおかこどもクリニック)による内科検診を14時00分から行います。

**\* 今月は暑くなり、汗をかきやすくなる為、毎週土曜日にシーツをはずします。**

**土曜日に休む場合は、金曜日の朝までに伝えて下さい。**

**\* ひまわりぐみ(年長) … 詩吟 14日・28日 絵画造形教室 17日**

**\* 当面の間、未満児クラス(0・1・2歳児)のお誕生会は各保育室にて行います。**

**3歳以上児クラスはホールにて行いますが、飛沫等が飛ばない様、誕生会中はマスクの着用のご協力をお願い致します。**

# プール遊び・水遊びのお願い



7～8月はプール遊び・水遊びの季節です。

気温が上がり次第始めますので、用意を以下の通りお願い致します。

感染予防のため、タオル等の貸与はできません。忘れた場合はプール遊び・水遊びはできませんので、健康観察カードと共に毎日忘れずにお持ちください。

## プール遊び (たんぽぽ組・さくら組・ひまわり組)

### <用意するもの>

水着・プール帽・バスタオル・ビーチバック・ビニール袋（ぬれた水着などを入れる）

「健康観察カード」を配布しますので、毎日記入の上、提出しましょう。

- ・カードがない場合(記入漏れも含む)は健康管理のためプールに入ることは出来ないので忘れないようにしましょう。
- ・**皮膚病、目の疾患、その他の感染症の場合はプールには入れません。**  
必ず完治させ、保育士に報告して下さい。

## 水遊び (ちゅうりっぷ組・つぼみ組0・1歳児)

※ちゅうりっぷ・つぼみぐみはシャツ・パンツで水遊びをしますので、水着はいりません。

### <用意するもの>

着替え(シャツ・パンツ)・バスタオル・ビニール袋(ぬれたシャツ・パンツを入れる)

ビーチバック ※紙パンツは、水遊び用ではなく通常の紙パンツで構いません。

使用後は 園で処分いたします。

**※持ち物には、必ず全てに名前を書いてください。**

※斡旋しています。～プール帽(560円) \*税込み価格です

水色・黄色・ピンクのうち、いずれかの色を選び、ご注文ください。

日	曜日	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立 昼食	1～2歳児献立		1～5歳児共通献立 午後のおやつ
				午前	午後	
1 15	水	バターロール	ほうれん草ポタージュ・鶏肉のソース焼き 大根とコーンのソテー・果物	牛乳 70cc	果物 30g	牛乳(未満児90cc) ※おにぎり(小松菜・しらす)
2 16	木	ごはん	チキンカレー・白菜お浸し・果物	牛乳	果物	ヨーグルト・昆布 鉄強化クラッカー
3 17	金	ごはん	味噌汁(大根・シメジ)・ほっけの磯辺焼き ほうれん草納豆和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※ラスク
4 18	土	北海味噌 ラーメン	北海味噌ラーメン・ブロッコリーおかか和え 果物	牛乳	果物	牛乳 ビスケット
6 20	月	ごはん	味噌汁(白菜・麩)・豆腐チャンプルー 大根のおかか和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※つぶつぶコーンパン
7 21	火	ふりかけ ごはん	味噌汁(チンゲン菜・玉葱)・春雨サラダ 鮭の味噌マヨネーズ焼き・果物	牛乳	果物	牛乳 ※スイートパンプキン
8	水	ジャムサンド	トマトスープ・豚肉のカレー焼き 小松菜ツナ和え・果物	牛乳	果物	アイスクリーム クラッカー
30	木	ごはん	味噌汁(南瓜・長葱)・炒め納豆 胡瓜の醤油あえ・果物	牛乳	果物	牛乳・レーズンパン かえり煮干
10 31	金	ごはん	味噌汁(大根・生揚げ)・さば照り焼き ほうれん草えのき和え・果物	牛乳	果物	鉄強化チーズ ※フルーツポンチ
11 25	土	五目うどん	五目うどん・青のりポテト・果物	牛乳	果物	牛乳 せんべい
13 27	月	ごはん	豆乳味噌汁(芋・人参)・豚肉の香味焼き 二色浸し・果物	牛乳	果物	牛乳 クッキー
14 28	火	ごはん	味噌汁(小松菜・舞茸)・豆腐のツナ揚げ 人参含め煮・果物	牛乳	果物	牛乳 せんべい
29	水	ごはん	味噌汁(キャベツ・ワカメ)・鶏肉ごま焼き 小松菜しらす和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※パウンドケーキ
9	木	うめおにぎり	うめおにぎり・鶏のから揚げ・スティック胡瓜 ジュース・さくらんぼ	牛乳	果物	牛乳・レーズンパン かえり煮干
22	水		麦茶・果物	牛乳	果物	アイスクリーム クラッカー

※印は手作りおやつです

◎ 9日(金) 誕生会(バイキングがありますので、たんぼぼ・さくら・ひまわり組はナプキン又は  
大判のハンカチを持ってきて下さい。主食はいりません。)

◎22日(水) ひまわり組…社会見学 さくら・たんぼぼ組…ピクニック ちゅうりっぷ・つぼみ組…お弁当の日

7月よりちゅうりっぷ組の朝の牛乳は、昼食後に摂取します。

\* 材料 そのほかの都合で変更する場合があります。 毎月1日は野菜の日 19日は食育の日