



きたしろいし

令和3年2月1日発行

北白石保育園

園長 福田 志美子

札幌市白石区北郷2条3丁目6番1号

TEL 011-874-8222

年が明け、子どもたちにとっては待ちに待った積雪により、毎日のように雪遊びを楽しんでおります。寒さに負けず、たくさん体を動かして遊びたいと思います。

新型コロナウイルスだけではなく、インフルエンザや胃腸炎等感染症予防の為、今後も手洗い・うがいをしっかり行い 早寝・早起きや、朝ごはんをしっかりと食べるなど規則正しい生活習慣を心がけて、卒園・進級に向けての活動へ元気に取り組んでいきたいと思ひます。

今月の目標

ひまわり組 さくら組 たんぽぽ組	○ 友達と話し合い、工夫して表現活動を楽しみ体験させ、集団の中での役割を身につけお互いに認め合うようにする。 ○ 冬の衛生に注意する。(うがい・手洗いの徹底など) ○ 冬の現象に興味を持ち、見たり試したり考えたりする。
ちゅうりっぷ組	○ 少人数グループでのごっこ遊びや集団遊びに興味を示し、楽しく遊ぶようになる。
つぼみ組	○ 寒さに負けず、雪遊びを楽しむ。

<おねがい>

- ◎ 今年度で退園・転園希望の方はわかり次第、保育園までお知らせください。
- ◎ **靴・手袋・帽子などの持ち物には名前を必ず書いて下さい。**
同じものがありますので忘れずに書いて下さい。
また、送迎の際のソリはガレージの横に置いてください。
- ◎ **懇談の際の駐車は、園庭の塀側をお願いします。**
また、通常のお迎え時はなるべく速やかに帰宅されますよう重ねてお願い申し上げます。

<3歳以上児クラス給食費について>

2・3月分の給食費は、27日が土曜日の為、2月26日に引き落としと致します。
2か月分まとめての引き落としですので、該当されるお子さんはお一人9000円となります。
前日までに手数料(10円)を含めた金額の入金確認をしていただき、残高不足のないようお気を付けください。

また、引き落としできなかった場合は、3月8日に再度引き落としと致します。
何卒、よろしくお願い致します。

2月行事予定

日	予定	内容
1日(月)	個人懇談会	下記の通り今年度最後の個人懇談会を行ないます。 1人10分位です。質問事項などをまとめておいて下さい。
↓	短時間保育児 (～4時)	1日(月) 2日(火) ひまわり組
	標準時間保育児 (4時～6時)	3日(水) 4日(木) さくら組
		5日(金) 8日(月) たんぽぽ組
		9日(火) 10日(水) ちゅうりっぷ組
		15日(月) 16日(火) つぼみ組1歳児
	17日(水)	17日(水) つぼみ組0歳児
	2日(火)	節分
3日(水)	立春	暦の上では春が始まります。
4日(木)	卒園記念 写真撮影	ひまわり組の子どもがアルバムに載せる記念写真の撮影を します。1時30分位から撮影します。
11日(木)	建国記念の日	日本の国を新しく建てた日を記念した祝日です。
12日(金)	ひな祭り 記念写真撮影	園でも雛壇に雛人形を飾り、ひしもち・白酒・桃の花など 飾ります。 また、子ども達が雛人形になって写真を写しますので、 さくら・たんぽぽ・ちゅうりっぷ組は写真代100円を袋に 入れて納めて下さい。(ひまわり組はアルバムに載ります。)
18日(木)	誕生会	2月生まれの子どもたちを祝います。 会食がありますので、主食はいりません。
19日(金)	お弁当の日	全園児ご家庭で作った気持ちのこもった手作り弁当を持参し ましょう。

今月のシーツをはずす日は2月12日(金)と26日(金)になります。翌日の土曜日に登園する方は土曜日にはずします。

*** 3月6日(土曜日)は第48回卒園式です。**

ひまわりは**9時10分～9時30分までの登園**をお願いします。

さくら・たんぽぽ・ちゅうりっぷ・つぼみ組はお休みのご協力をお願い致します。

尚、都合の悪い方はお申し出下さい。

*** 3月27日(土曜日)は入園準備、新入園児受付日となっております。**

お休みのご協力をお願い致します。尚、都合の悪い方はお申し出下さい。

*** ひまわりぐみ(年長) …詩吟 9日・16日 絵画造形教室 19日**

<給食だより>

<今年の節分は2月2日(立春の前日)です。>

炒り大豆や落花生、ナッツ類などは丸く表面が滑らかなため、誤って飲み込んでしまうと、喉に詰まって窒息する危険性があります。

また、奥歯がまだ生えそろう前の子供はしっかり噛み砕くことが難しく、小さな破片が気道に入った場合、気管支炎や肺炎を起こしたり、体内の水分で膨張して気管を塞ぎ、窒息につながったりするおそれもあります。

5歳頃までは、与えないようにしましょう。また、5歳以上でも、口の中に食べ物を入れたまま急に動いたり、驚いたりなど、ふとした拍子に、口の中の食べ物を吸い込んでしまうことがありますので、落ち着いた環境で食べさせるようにしましょう。



体を温める食材を食べよう

食べものには、体を温めるものと冷やすものがあります。土の中で育つ生姜、ゴボウ、人参、ネギや味噌やしょう油などの発酵食品、黒豆、黒砂糖、海藻などの黒い食材、赤身の肉や魚は体を温めるといわれています。

切干大根とツナのサラダ

<材料 幼児6人分>

切干大根	15g
ツナ缶	40g
人参	中1/3本(50g)
ホールコーン	30g
マヨネーズ	大さじ1強(15g)
味噌	小さじ1/2(3g)

<作り方>

- ① 切干大根はよく洗って水でもどす。2~3cm程度の長さに切って茹で、冷水にとり水をきる。
- ② 人参は2cmくらいの太めの干切りにして茹でる。
- ③ 味噌とマヨネーズを合わせておき、①②とツナ、コーンと和える。

乾物は栄養価が高くよくかんで食べるので腹もちが良く食物繊維も豊富です。



日	曜日	1～2歳児献立 主食	1～5歳児共通献立 昼食	1～2歳児献立		1～5歳児共通献立 午後のおやつ
				午前	午後	
1 15	月	ごはん	味噌汁（生揚げ・小松菜）・鶏肉ごま焼き 大根人参ツナ煮・果物	牛乳 70cc	果物 30g	牛乳(未満児90cc) ※オレンジケーキ
2 16	火	えびピラフ	スープ（水菜・ワカメ）・ハンバーグ 人参甘煮・果物	牛乳	果物	牛乳 ※大豆のケーキ
3 17	水	ごはん	味噌汁（サツマ芋・長葱）・炒め納豆 ブロッコリー中華和え・果物	牛乳	果物	ミルミル クッキー
4	木	ごはん	味噌汁（油揚げ・キャベツ）・小松菜ごま和え かれい味噌マヨネーズ焼き・果物	牛乳	果物	牛乳 ※きのこスパゲティ
5	金	ごはん	ポークカレー・チンゲン菜コーン和え・果物	牛乳	果物	牛乳 豆パン
6 20	土	醤油ラーメン	醤油ラーメン・白菜お浸し・果物	牛乳	果物	牛乳 クラッカー
8 22	月	ごはん	味噌汁（切干し大根・ワカメ）・大豆かき揚げ 白菜のり和え・果物	牛乳	果物	牛乳 干し芋・ビスケット
9	火	ふりかけ ごはん	味噌汁（玉葱・ナメコ）・醤油おでん・果物	牛乳	果物	ヨーグルト・かえり煮干 鉄強化クラッカー
10 24	水	ごはん	味噌汁（人参・麩）・豚肉の生姜焼き 小松菜しらす和え・果物	牛乳	果物	牛乳 ※スイートポテト
25	木	バターロール	ポークトマトスープ（玉葱・コーン）・果物 たらのカレー焼き・ブロッコリーマヨネーズ添え	牛乳	果物	牛乳 昆布・クラッカー
12 26	金	ごはん	味噌汁（白菜・舞茸）・ヒレカツ 切干大根とツナのサラダ・果物	牛乳	果物	牛乳 ビスケット
13 27	土	ちゃんこ風 うどん	ちゃんこ風うどん・青のりポテト・果物	牛乳	果物	牛乳 せんべい
18	木	マーボー豆腐丼	マーボー豆腐丼・スープ・果物	牛乳	果物	牛乳・クッキー 鉄強化チーズ
19	金		麦茶・果物	牛乳	果物	牛乳 豆パン

※印は手作りおやつです

- ◎ 2日（火）豆まき
- ◎ 18日（木）誕生会（会食がありますので主食はいりません。各クラスで会食します。）
- ◎ 19日（金）お弁当の日

毎月1日は野菜の日 19日は食育の日
材料、そのほかの都合で変更する場合があります。